

《道德經》妙解

郭永進（空海）

序文

《道德經》流傳兩千五百多年，版本很多種，為《道德經》注解的超過一千種版本。雖注解的版本很多，一般人還是覺得不易讀懂、不易理解、不易做到。所以，《道德經》被誤解的情況很嚴重，或被認為是不切實際的玄學。

事實上，《道德經》所言都是在敘述宇宙的真理、生命的實相，包括一切萬有、生命是怎麼來的，宇宙的運轉法則是什麼。《道德經》所言，完全合乎科學、心理學，而且又超越科學、心理學。不是迷信、不是宗教信仰，也不是個人思想、哲學觀。《道德經》是地球上最高智慧的結晶。

研習《道德經》有什麼好處？

1. 明白宇宙的一切、萬物是怎麼產生的？宇宙的運轉法則是什麼？
2. 明白我們的生命從哪裡來？**道**與我們的生命有何密切關係？讓我們得以安心自在。
3. 學習以大自然為師→開啟高等智慧。
4. 學到柔的智慧，改善家庭、親子關係，改善人際關係、改變命運。
5. 引領我們順天之道而為。和諧的氣氛磁場自然促成風調雨順、五穀豐收、國泰民安。
6. 啟發真正的「平等觀」。各民族、各宗教、各國都受到平等尊重，促成世界和平。

7. 讓世人瞭解：地球是有機生命體。「地球是我們大家的母親」，人類的食、衣、住、行都必須靠地球母親來供應。當人類認識到此一事實，就會自動自覺的保護生態環境。
8. 讓我們回復最神聖的良心、愛心、責任心，以慈悲大愛之心善待天下蒼生。
9. 讓世人明白：我們都是同根同源，我們都是「生命共同體」，全世界各國都是「命運共同體」。大家和諧相處，共存、共享、共榮。
10. 幫人類指引出優質的生活方式，讓地球能永續昌榮。

怎樣才能讀懂《道德經》？

1. 致虛極：放下過去對《道德經》的觀念、知見、成見。放下自我的習性推理、思維模式。
2. 守靜篤：用祥和寧靜、清淨的心靈來閱讀。不要用自我意識去論斷。
3. 要與大自然相結合，學習讀大自然的無字天書。學習以大自然為師。

《道德經》言簡意賅，每一章都含藏很深的智慧。若依文解字去解釋，只能理解表層，無法解開文字背後所含藏的深奧智慧與神韻。

本書一方面用白話來詮釋；一方面解開《道德經》文字背後所藏的密碼與甚深的高等智慧，還有無窮盡的寶藏。讓大家用最短的時間就能體悟到《道德經》的奧妙，進一步激起興趣，深入去挖寶。

此書將會帶動全世界研習《道德經》的風氣。

為了個人的幸福與快樂，為了社會祥和、國家安定，為了世界和平與後代子孫，歡迎大家加入推廣《道德經》、弘揚《道德經》的神聖行列。讓《道德經》普及到每個家庭、普及到全世界。

歡迎將此書翻譯成世界各國語文。

本書版權所得收入，全數捐出，投入做公益。

祝願 大道廣傳 風調雨順
 國泰民安 世界和平

空海敬祝
2017.04.17

註：有關《道德經》不同版本內文，稍有差異，請參考後文「道德經補記」說明。

第一章

道為天地萬物之總源頭

「道」可道，非常「道」；名可名，非常「名」。

「無」，名天地之始；「有」，名萬物之母。

故常「無」，欲以觀其妙；常「有」，欲以觀其徼。

此兩者，同出而異名，同謂之玄。玄之又玄，眾妙之門。

道是宇宙本體，是演化一切萬有的總源頭。有關**道**的語言、文字、名相都只是對**道**的抽象敘述。抽象敘述的語言名相不會等同宇宙恆常存在的**道**。

「名」是指從宇宙本體演化出來的一切萬有，包括日月星辰、植物、動物。萬物本來沒有名稱，為了溝通、方便區分，人類給萬物命名、貼標籤。所有的命名、名詞、名相都只是虛設的標籤。名稱、標籤只是個代號，並不等同萬物本身。

廣義的**道**，包含未顯相的宇宙本體，稱為「空無」；和已顯相、能觀看得到的萬有、日月星辰。

「空無」含藏無比巨大的能量，能演化出銀河系、太陽系、地球，所以「空無」就是天地、太陽系的源頭。顯相的有形有相的天地、太陽系能進一步演化出植物、動物、人類、萬物，所以稱為萬物之母。

所以要常常從「空無→能演化出天地日月」，以觀察出宇宙本體「空無」的奧妙。常常從「有形有相的天地日月→能演化出植物、動物、萬物」，以體悟天地的浩瀚偉大、造化之妙。

不管是宇宙本體、未顯相的空無，或已顯相出來的天地、日月星辰、萬有，統統稱為**道**。空無與萬有，雖名相不同，卻都是**道**的一體兩面，只是未顯相或顯相而已。兩者都非常的玄妙。

道太玄妙、太玄妙了，遠非一般人所理解那般。**道**是世人所知各種玄妙的總源頭，真是太玄、太奧妙了。

註：文中的「**道**」字分兩大類：

1、一般字體的「道」是指：道理、法則、規律、真理、道路。這是一種抽象的敘述、詮釋。

2、黑體的**道**字：是用來代表宇宙本體（未顯相），有時也涵蓋由本體演化出來的一切萬有、天地、日月星辰、大自然（顯相）。這是實相的代號。

第二章

道的特性 超越二元對立

天下皆知美之為美，斯惡矣；皆知善之為善，斯不善矣。故有無相生，難易相成，長短相形，高下相傾，音聲相和，前後相隨。

是以聖人處「無為」之事，行「不言」之教。萬物作焉而不辭，生而不有，為而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。

廣泛社會大眾，都認為自己能分辨什麼是美、什麼是醜，這會形成很不好的風氣。不是好事。

大家都認為自己能分辨什麼是善、什麼是惡，這不是好現象，社會風氣會變成很不友善。（因眾生從自我好惡出發去界定美、醜、善、惡，就會製造出很多的衝突、對立，讓民心不純、世風日下。自我若起虛妄分別，就會製造出種種二元對立。）

界定出何為美，同時就製造出何為醜；界定出何謂善，同時就創造出了不善。

不去做對比，萬物都是單純而神聖的存在。一旦做對比，就有二元區別產生，若加上各人好惡，就馬上產生二元對立、衝突。

有與無是相對比而生。難與易是因相對比而成。長與短也是相對比才形成。高與下、音與聲、前與後，也都是因對比區分才形成這些概念。

所以得道的聖人，不去虛妄分別、妄下論斷，不胡作非為。自身順天之道而為，以身作則，行不言之教。效法道→化育萬物，做利益一切眾生之事，從不推辭；生養萬物而不佔為己有；做許多利益眾生的事，心中沒有任何傲慢；做很多積功累德之事，卻從不居功。

就是因為不居功，所以其所積累的陰德就不會消失。受益的眾生會永銘在心。（有自誇、居功之心，其功就會很快抵消掉。）

註：本書中的「眾生」指：所有有生命的統統稱為眾生，如人類、各種動物、植物。

第三章

長治久安之道

不尚賢，使民不爭；不貴難得之貨，使民不為盜；不見可欲，使民心不亂。

是以「聖人」之治，虛其心，實其腹，弱其志，強其骨；常使民無知無欲，使夫智者不敢為也。為「無為」，則無不治。

不崇尚賢能，使百姓不落入忌賢害能的惡性競爭。

不標榜何為珍貴稀有之寶，百姓就不會起竊盜之心。

不炫耀各種會讓百姓起欲貪之事物，人心就不會混亂。

所以有道的聖人其施政的重點會著重在一——讓百姓能虛心學習、常懷感恩心，讓百姓內心富有，腹飽、身康、心安。教導百姓淡化自我、不兇悍，但要有骨氣、有道骨。常引領百姓返璞歸真，不要學那些世智辯聰、長養欲望欲貪。使那些喜歡世智辯聰、喜好耍心機的人，能起慚愧心而不敢胡作非為。

用道法自然、順天之道而為，不要以自我為中心去妄作非為，自然民風純樸、治安良好。

第四章

道為萬物之源

「道」沖，而用之或不盈。淵兮似萬物之宗；（挫其銳，解其紛，和其光，同其塵）湛兮似或存。吾不知誰之子？象帝之先。

「道·宇宙本體·空無」——呈現空虛的狀態，但卻充滿無窮盡的巨大能量，那是用不盡的。

道博大深淵，看起來好像是萬物、萬有之總源頭。空無的本體，似有若無，若存若空。我實在觀察不到是什麼生出**道**、演化出**道**。我觀察到的實相是：好像在天帝之前，**道**就已經存在了。

第五章 平等大愛無偏私

天地不仁，以萬物為芻狗；「聖人」不仁，以百姓為芻狗。天地之間，其猶橐籥乎。虛而不屈，動而愈出，多言數窮，不如守中。

天地父母無所偏愛、無所偏心，以平等心對待所有的人類、動物、植物、萬物，連用草紮成的狗也平等對待（因為一切萬物都是天地父母所化育）。

有道的聖人一樣沒有偏心、沒有偏愛，用平等心善待所有的百姓、動物、植物。把草木、生態都視同子民百姓，平等善待。

天地之間，猶如風箱。風箱中間空洞無物，但一鼓動、推拉，風箱就能生風、起作用。看似空虛，卻是蘊藏無窮的能量，一推動，就能產生各種功用、創造萬物。

多言、敘述太多抽象觀念知見，反而容易離**道**越遠。不如守住清淨本心，用不帶任何成見的清淨心靈來看、來體悟。

第六章

道為天地根

谷神不死，是謂玄牝。玄牝之門，是謂天地根。綿綿若存，用之不勤。

大道：宇宙本體（谷神）是不會死亡的，它是生化一切萬有的總源頭。這個生化一切萬有的總源頭→就是天地、日月星辰的根源。宇宙本體蘊藏無窮能量、綿綿不絕、若存若無，而此能量卻用之不盡。

第七章

無我無私 天長地久

天長地久。天地所以能長且久者，以其不自生，故能長生。
是以「聖人」後其身而身先，外其身而身存。非以其無私邪？
故能成其私。

「天」如此恆常，「地」如此久遠。天地之所以能恆常且久遠存在，主要原因——沒有任何私心、不為自己。無我無私地利益眾生，故能長久存在。（「天」指虛空與太陽；「地」指地球。）

天地都在呈現**道**的特徵特性，得道的聖人也是法天則地，向天地看齊學習。

所以得道的聖人，考量事情都把百姓的利益放在前面，置個人得失、毀譽、生死於度外。無我無私，心心繫念天下蒼生。所積陰德，自然能利益後代子子孫孫。

正因為沒有任何私心，德澤萬代，其生命自然與日月同輝、與天地共存。

第八章

以水為師 觀水悟道

上善若水，水善利萬物而不爭。處眾人之所惡，故幾於**道**。
居善地，心善淵，與善仁，言善信，政善治，事善能，動善時。
夫唯不爭，故無尤。

上等心靈品質的人，如水一般。「水」——善於利益萬物，而且又不爭。「水」常處眾人不喜歡的低處，又去清洗眾人不喜歡的污垢。水所呈現出來的德行，已接近宇宙本體，**道**的特徵特性。

上等心靈品質的人，所居盡是善地、福地；其心虛懷若谷，沒有傲慢之心；慈悲善待一切眾生、樂於助人；他所講的話，信用可靠；其心正，能把政務治理好；辦事能力強；能靜能動，善觀因緣，適時而動、而承擔。

上等心靈品質的人，不會要與他人爭。就因為不去與他人爭，所以無敵人、無怨尤。

第九章 功成身退天之道

持而盈之，不如其已。揣而銳之，不可長保。金玉滿堂，莫之能守。富貴而驕，自遺其咎。功成名遂身退，天之「道」。

自滿自誇自大，不如保持沉默好。

喜歡顯露鋒芒、愛出風頭的人，易招來挫敗，其勢不會長久保有。金玉滿堂，看似富有。但，無人能長久保有。周遭虎視眈眈的人很多。

富貴而驕的人，在得意忘形之際，很容易種下惡因，導致自招災禍。功成名就之際，不自誇、不居功、不戀棧(對官位不依戀)，能捨、能退，這才合乎天之道。

第十章

身心靈與道合一

載營魄抱一，能無離乎？

專氣柔致，能如嬰兒乎？

滌除玄覽，能無疵乎？

愛國治民，能無為乎？

天門開闔，能為雌乎？

明白四達，能無知乎？

生之畜之，生而不有，為而不恃，長而不宰，是謂玄德。

你能身心對焦，與**道**合一，片刻不離嗎？

你能心平氣和、身心柔軟，像嬰兒一般……天真純淨嗎？

你能清除心靈污垢、毒素，讓心靈恢復清淨、光明、無染嗎？

你能用無為的方法來治國愛民嗎？（無我無私、不擾民、不製造對立衝突）

你能說話柔軟、動作柔和、慈悲善待一切眾生嗎？

當你明白生命實相、通達宇宙真理，你能做到大智若愚嗎？

當你體道、悟道、行道，漸漸就會做到**道**的特徵特性：只是默默地生化萬物、養育萬物。生養萬物而不佔為己有；做許多利益眾生的事，心中沒有任何傲慢；能長養萬物，但又不去主宰。這就是所謂的玄德。

第十一章

空無才能起妙用

三十輻，共一轂，當其無，有車之用。
埴埴以為器，當其無，有器之用。
鑿戶牖以為室，當其無，有室之用。
故有之以為利，無之以為用。

用各種材料，做成一輛車子，車上必留有空無的空間。如此，這輛車子才能使用。（如無「空無」的空間，此車無法裝東西。）

用陶土做成各種器皿，其器皿必留有空無的空間。如此，此器皿才能發揮作用。

建造一棟房子，必須有門窗與空無的室內空間。如此，這棟房子才能正常使用。

所以大家要知道：各種有形有相的材料，只是一種便利；我們真正要用的是空無的空間。「空無」才能起妙用。

第十二章

聲色電玩令心狂

五色，令人目盲；五音，令人耳聾；五味，令人口爽；馳騁畋獵，令人心發狂；難得之貨，令人行妨。
是以「聖人」為腹不為目，故去彼取此。

若太過注重各種華麗色彩，常沉迷於花花世界……容易讓人眼盲、心盲。

太過注重各種重劑量聲音的刺激，會讓聽覺神經漸麻木，甚者成為耳聾。

如果經常喜歡吃重口味、刺激量強的食物（太酸、太辣、太鹹……），味覺神經就會漸漸麻木。

如果沉迷打獵、暴力電玩，會讓人性增長暴力、兇狠、野蠻……漸漸淪喪人性而發狂。

聚集稀有的金銀珠寶，內心就要常常提防別人來搶奪，其心反而失去了自由與自在。

所以有道的聖人，注重的是充實內在美，讓心靈富有、幸福、快樂；而不會去追逐外在的富麗堂皇與感官享受。

有智慧的人就會知道該放下什麼，該注重什麼。

第十三章

超越名利得失 堪能擔大任

寵辱若驚，貴大患若身。

何謂寵辱若驚？寵為上，辱為下。得之若驚，失之若驚，是謂寵辱若驚。

何謂貴大患若身？吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，吾有何患？故貴以身為天下，若可寄天下；愛以身為天下，若可託天下。

一般人若突然得到寵愛或受辱，都會驚慌。經常患得患失，主要因為……自我意識很強，有身見。

何謂寵辱若驚？受寵升高官，向上提升；受辱被貶官，向下降。突然受寵高升，或受辱被貶都會讓人心驚慌。

何謂貴大患若身？我們所以會患得患失，常常在提心吊膽，因為有強烈的身見，自我保護意識很強，很在乎個人小我的名、利、得、失。

當我們能達到沒有身見、沒有小我意識，沒有自私自利為己之心，如此寬敞的心量，就不會為個人升貶的芝麻小事而患得患失了。

一個破除身見、破除小我意識的人，所做所為自然心懷天下蒼生，絕不會自私為己。這是世間非常珍貴之人。可將天下國家大任交付此種人。

破除小我意識的人，自然以慈悲大愛之心普愛天下蒼生。可將天下國家大任託付給這種無我無私的人。

第十四章

「道」長得像什麼樣子

視之不見，名曰「夷」；聽之不聞，名曰「希」；搏之不得，名曰「微」。此三者不可致詰，故混而為一。其上不皦，其下不昧。繩繩不可名，復歸於無物。是謂無狀之狀，無物之象，是謂惚恍。迎之不見其首；隨之不見其後。

執古之「道」，以禦今之有。能知古始，是謂「道」紀。

能演化一切萬有的宇宙本體——「空無」——太玄妙了。用肉眼看，看不到，只能用「夷」來形容。用耳朵去聽，聽不到有何聲音，只能權用「希」來形容。想用手去抓，也抓不到什麼，只能權用「微」來形容。

「空無」太玄妙了，再怎麼描述形容，都無法用人類的語言文字說明清楚，只能混合概略描述。（只能意會、心領神會。）

混沌的宇宙本體「空無」——不是很明亮，也不是很黑暗。我觀察到空無裡面的能量是綿綿不絕，但無法給予取名，因為剎那剎那在生滅變化，即生即滅。

「空無」是無形狀之狀，無物質存在之相。閃爍不定，剎那生滅變化。

我一直想要看到宇宙本體「空無」的起點，但怎麼看也看不到起點。想要找其終點，但怎麼找，也找不到其終點（無始無終）。

能執守亙古永恆存在的**道**，就能學到**道**的特徵特性，應用在每天的歷緣對境，很實用。

能了悟亙古恆存的大**道**，也了悟**道**為一切萬有之總源頭，這就是所謂悟道、明道。

第十五章

得道行道之人的足跡

古之善為道者，微妙玄通，深不可識。夫唯不可識，故強為之容：

豫兮若冬涉川，猶兮若畏四鄰，
儼兮其若客，渙兮若冰之將釋，

敦兮其若樸，曠兮其若谷，
混兮其若濁，孰能晦以理之徐明？孰能濁以靜之徐清？孰能安
以動之徐生？

保此道者不欲盈。夫唯不盈，故能蔽而新成。

古時候善於修道、行道之人，是精微玄妙、無往而不亨通。他們的
智慧、內涵，真是深不可識。因為深不可識，所以只能勉強用些語
言來形容：

處事小心翼翼，如冬天涉川。

做事三思而後行，怕得罪他人。

有時看起來較嚴肅，像個客人。

有時又熱情洋溢，如春風吹拂，能讓冰雪消融。

品性敦厚誠信，樸素實在。

心量無限大，且又虛懷若谷。

與世同流但不合汙，不露鋒芒、大智若愚。

對於宇宙**大道**，大多數眾生是渾然不知，誰能讓不明白宇宙**大道**的

人，逐漸明白了悟？誰能讓這汙濁的世風、人心，引領由靜而清？

誰能讓貪圖安逸的眾生，逐漸解凍、流動起來，活出生命的意義？

有道、得道之人，不會自滿、固步自封、停滯不前。

因為不會自滿、固步自封，仍會不斷虛心學習，所以他的生命永保
新鮮。不斷的成長，創造力也會源源不絕。

第十六章

老子的修行悟道之心法

致虛極，守靜篤，萬物並作，吾以觀復。

夫物芸芸，各復歸其根。歸根曰「靜」，是謂「復命」。復命曰「常」。知「常」曰「明」，不知「常」，妄作凶。知「常」容，容乃公，公乃全，全乃天，天乃「道」，「道」乃久，沒身不殆。

做到完全放下自我，不帶任何成見，身心放鬆，安靜下來，讓心處在空明寧靜的狀態。這時候就能逐漸看清萬物雜然並茂、生生滅滅、大自然生生不息的循環運作法則。

雖然萬物齊生、齊長、齊茂，但落葉歸根，萬物最後都會再回歸到其根源處。生命從哪裡來，就會回歸到哪裡。回歸到生命的根

源，生命自然安心、自在、寧靜，也就是「復命」——回復生命的本源、與**道**合一。

生命從哪裡來，就會回歸到哪裡，也就是萬物都會回復到生命的本源、本然，這是宇宙運轉的法則，這是恆常不滅的真理。（一切萬有源自於**道**，也回歸於**道**。）

了悟宇宙（**道**）的運轉法則、了悟生命實相，就稱為「明」……大徹大悟大明白。

如若不知宇宙（**道**）的運轉法則，就會背道而馳、胡作非為，招來災禍。

宇宙**大道**……無邊無際、無始無終，演化一切萬有、養育一切萬物，而且平等對待。所有生命也都是由**道**所化育。

當我們能了悟宇宙的運轉法則、生命實相，自然會啟發出我們的道性，如**道**一般……包容萬有。

心量廣大能包容一切，做人做事自然公平、公正。

為人處世有包容量、公平公正，考慮事情自然會周全、全面兼顧。能周全、全面兼顧、不偏頗的人，其德行就與「天」一樣，無我無私普愛一切眾生。（如太陽，無私地普照地球上所有的人、動物、植物。）

老天爺（太陽・虛空）……就是**道**的顯相。

人的德行如能做到與老天爺、與太陽一樣無我無私普愛一切眾生，此乃真得道之人。得道之人，所作所為……德澤天下，其生命自然與日月同輝、與天地共存。雖然有形肉體會在世間消失，但其生命不會死亡。其智慧、其陰德與日月同輝；其生命、其心靈與天地共存。

第十七章

默默行善積德

太上，不知有之；其次，親而譽之；其次，畏之；其次，侮之。信不足焉，有不信焉。悠兮其貴言。

功成事遂，百姓皆謂：「我自然」。

真正對我們生命最重要的元素，世人卻不知它的存在與重要性。（如太陽、大地、流水、空氣、虛空。沒有那些元素，我們都活不了。）對我們生命存在重要性屬於次一等的，世人就會喜歡親近、讚譽、追隨。（如父母、有道的國君、有智慧的老師……）

再次一等，對我們生命有威脅、威嚴的，世人會對他畏懼、敬畏。（如嚴父、獨裁者、專制帝王）

再其次，對我們生命會帶來傷害、痛苦的，世人就會侮辱、瞧不起這些人。（如暴徒、暴君、搶匪）

不守信用的人，就會讓人不信任他。話不在多，最珍貴的是守信用、重承諾。

有道之人，他們默默在為人類做很多重要的事。當功成業就之後，百姓都說：那是自然而然形成的。（印證「太上，不知有之」）

第十八章

失去道社會亂

大「道」廢，有仁義。
智慧出，有大偽。
六親不和，有孝慈。
國家昏亂，有忠臣。

我們的良心、清淨本心就是大道之心。

當良心荒廢，才會強調講仁講義。（我們的良心，沒有二元對立；來到講仁講義，已有二元併立產生。）

大道遍行的世界，眾生平等、民風憨厚純樸。社會如果流行世智辯聰、世故圓滑的風氣，就會形成勾心鬥角、耍詐、虛偽的現象。

大道遍行的社會，人人知恩感恩，父慈子孝，本來就是社會常態。

當世風下降到六親不和，才會強調孝順慈悲的重要，標榜孝慈模範供學習。

大道遍行的社會，人人憑良心為國、為民服務，沒有忠不忠的問題。

當國家昏亂，才需要標榜忠臣良相來供學習。

第十九章

回歸道 社會安

絕聖棄智，民利百倍；絕仁棄義，民復孝慈；絕巧棄利，盜賊無有。此三者以為文，不足。故令有所屬：見素抱樸，少私寡欲。

不強調聖、凡、智、愚，每個生命都受到平等尊重，則民風純樸、社會祥和安定，天下百姓都受益。

講仁講義就會標榜出「不仁、不義」形成二元對立。不必講仁義，只要恢復我們的道之心，人人從良心、感恩心出發，自然上慈下孝。強調智巧與功利，易引起竊盜之心。不強調智巧與功利，民風純樸，盜賊消失。

以上三種理念，若用文字來敘述、形容，都沒辦法把箇中深義說明清楚，也不易做到。

所以指出一個重點核心，讓世人較易切入實踐：施政要引領百姓……返璞歸真、回歸單純，避免強化私心、避免長養各種欲望欲貪。

（施政如果長養百姓自私自利、長養各種欲望欲貪，則世風日下，社會混亂。）

第二十章

眾人皆醒我獨醉

絕學無憂。唯之與阿，相去幾何？善之與惡，相去若何？人之所畏，不可不畏。

荒兮其未央哉！

眾人熙熙，如享太牢，如春登臺。

我獨泊兮其未兆，如嬰兒之未孩。

儻儻兮若無所歸。

眾人皆有餘，而我獨若遺。我愚人之心也哉！沌沌兮。

俗人昭昭，我獨昏昏。

俗人察察，我獨悶悶。

澹兮其若海，颺兮若無止。

眾人皆有以，而我獨頑且鄙。

我獨異於人，而貴食母。

不要學那些世智辯聰，只要單純過順天之道的生活，人就能過很幸福很快樂的生活。

一句討好的話，一句逆耳的話，實在差別不了多少，但世人卻很在乎，而被耍得團團轉。

「善」與「惡」能絕對區分嗎？當立場不同、角度不同，對同一件事情是善是惡的界定，可能迥然不同。

世人所形成的是、非、好、壞、善、惡的道德觀，未必正確，但不能不尊重。

「宇宙大道」太博大精深了，很少人能了悟。

世人忙忙碌碌的鑽營各種名利權勢，追求榮華富貴的生活，都好像很快樂。我（老子）卻淡泊那些名利、不去鑽營，只像個嬰兒，與世無爭，過著純樸快樂的生活。

不被名利權勢所繫縛，到處遊走，像個無家可歸的流浪漢。

從世俗的眼光來看……大家都好像很富裕；我看起來像貧窮人家，空無所有。我老子在這個世界，是個異類。在俗人眼光中，是個愚笨的人。不去經營名利權勢，只過與天地合一的生活。

世俗人看起來才華洋溢，獨我看起來……愚昧、笨笨。

世俗人看起來精明能幹，獨我看起來……憨憨、傻傻。

淡泊名利兮，心如大海（海納百川）。

如清風自在兮，以宇宙為舞臺。

世間人都追求成為很厲害、很有作為的人。

獨我老子看起來像個老頑童……沒什麼作為。

世間人熱衷於追求功名利祿，我卻與世間人不同，只重視回歸道，與天地父母合一。

第二十一章

描述「空、無」之奧妙

孔「德」之容，惟「道」是從。

「道」之為物，惟恍惟惚。惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物。窈兮冥兮，其中有精；其精甚真，其中有信。

自古及今，其名不去。以閱眾甫。吾何以知眾甫之狀哉！以此。

真正大徹大悟的大智慧者，只是與**道**合一，順天之道而為。

道（宇宙本體·空無）……到底長得像什麼樣子呢？**道**……未顯相的本體·空無——是無形、無象、無色，恍恍惚惚。雖無形、無色、無物質，但不是斷滅的空無，不是絕對的無，裡面又有跡象可觀察到。

雖然恍惚、撲朔迷離，但其中確實有東西存在。「空無」無比的奧妙深遠，其中有能化育萬物的精髓、醍醐（科學界所稱的暗物質、暗能源）。

「空無」裡面的精髓、醍醐（暗能源·真炁）是真實的存在，此點能確信。

「**道**·宇宙本體」無邊無際、無始無終，自古及今永恆存在，而且不斷在演化萬有、養育萬物。

我為什麼知道**道**是一切萬有的總源頭，**道**又養育一切萬物？因為我實際觀察到、體悟到。如前所述，那都是真實的。

第二十二章

超越邏輯的高等智慧

曲則全，枉則直，窪則盈，敝則新，少則得，多則惑。是以「聖人」抱一為天下式。不自見故明，不自是故彰，不自伐故有功，不自矜故長。

夫唯不爭，故天下莫能與之爭。古之所謂「曲則全」者，豈虛言哉？誠全而歸之。

能受得了委屈，又柔軟面對，就能成全大事。

受冤枉、與世無爭、繞道而行，更能顯現心地正直。

能處下、虛懷若谷學習，自然具有內涵，心靈富有。

能如實面對自己，勇於檢討改進，則生命永保新鮮、富含創造力。

肯無我無私地奉獻付出、行善佈施，有一天會體會到「我為人人，人人為我」……得到更多、更多。

如抓取更多名利、抓取更多金銀財寶，隨之而來的……煩惱、痛苦、困惑也更多。

所以得道的聖人，始終秉持**道**的特徵特性來為人處事。

有才華、有智慧，但不會愛自我表現，表示這是明白真理實相的人。

不自以為是、沒有傲慢之心的人，其生命反而會彰顯於世。

有顯著功績，但不自我標榜、不自炫、不居功的人，才會有真正的功勞、陰德。

不自誇、不自我吹噓膨脹，實實在在的人，其陰德能綿延流長。

真的能做到不與人爭的人，天下就沒有人能與之爭。（心中無敵人，其天下就無敵人。）

古人說的「曲則全」的道理，豈是談空說玄的虛言嗎？

以上的人生妙哲學，只要你真的做到，許多你想像不到的收穫，會流入你的世界。

第二十三章

萬物無常生滅變化

希言自然。

故飄風不終朝，驟雨不終日。孰為此者？天地。天地尚不能久，而況於人乎？故從事於「道」者，同於「道」；「德」者，同於「德」；失者，同於失。同於「道」者，「道」亦樂得之；同於「德」者，「德」亦樂得之；同於失者，失亦樂得之。

信不足焉，有不信焉。

少說話、善利萬物而不爭，這是大自然的道理。

少言、多看，就能體悟出天地的大道理。刮大風、下暴雨都不會維持太久。是誰在刮大風、下暴雨？是天地、大自然的現象。

天地、大自然的現象（刮大風、下暴雨）尚不能維持長久，何況人為的現象。要去體悟現象界的一切，都在流動、生滅變化，不會恆常不變。

所以當你從事、浸泡於**道**，你就自然呈現出**道**的特徵特性。如果你從事、浸泡於德，你就呈現出德的特徵特性。如果你在在乎個人的名利得失，你就會經常處在患得患失的狀態。

當你經常浸泡在**道**的世界，有道人士自然樂於起共鳴。如經常浸泡在德的世界，有德的人事物，自然樂於起共鳴。

當你在乎的是個人的名利得失，自然會感召那些喜歡追逐名利得失的人事物過來。

一個人若不講信用，自然會感召那些不講信用的人過來，別人也會對他不信任。

（好好深入去體悟，何謂「物以類聚」。命運掌握在自己手中，不是宿命論。）

第二十四章

自我築夢一場空

企者不立；跨者不行；自見者不明；自是者不彰；自伐者無功；自矜者不長。

其在「道」也，曰：餘食贅形。物或惡之，故有「道」者不處。

喜歡踮著腳尖站立，以呈現高人一等，此種人無法久立。

跨大腳步往前衝，想衝贏別人，反而欲速則不達。

喜愛自我展現的人，表示不明真理、不明生命實相。

喜歡自以為是、自視甚高的人，其生命反而不會彰顯。

喜歡自吹自擂其功勞有多大的人，反而不會有功。

喜歡自誇、自炫己能的人，不會興旺很久。

喜愛自我表現、自誇、自吹、自捧，對於**道**而言，那些心態行為都是屬於多餘的累贅。大自然、萬物不會有那些心態行為。同樣的，有道、得道之人，也不會有那些心態行為。

第二十五章

道為天地母 道法自然

有物混成，先天地生。寂兮寥兮，獨立而不改，周行而不殆，可以為天下母。吾不知其名，字之曰「道」，強為之名曰「大」。大曰逝，逝曰遠，遠曰反。

故「道」大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一焉。

人法地，地法天，天法「道」，「道」法自然。

有一種存在，是渾然而成。在銀河系、太陽系、天地出現之前，它就已經存在了。

此存在是無形、無體、無聲，看不見、摸不著，而且永恆存在、亙古不滅。此存在又是生生不息的演化萬物，可以稱為一切萬有的母親、總源頭。我（老子）實在不知如何稱呼它，只能勉強權稱為**道**，又勉強稱為「大」，實在太大太大了。看不到它的盡頭，真是無邊無際。無邊無際，可用極遠來形容，雖無邊無際，但又不是一去不返，終點竟然又返回到起點。

我觀察到的**道**，實在是極大極大，天也是極大，地也是極廣大，人也是很偉大。

在宇宙中有四大，人也是四大之一。天地是由**道**所演化，人是由天地所化育。所以人要向大地學習，大地向天學習；天向**道**學習，天的運轉法則效法**道**的運轉法則（宇宙律）；而**道**的運轉法則（宇宙律）是依循大自然法則。（因緣聚而生，因緣變而變，沒有自我意識去操控。）

（**道**能演化一切萬有，是萬物之母，可稱為「造物主」，但與一般宗教界所認識的人格化的神，有所不同。也不是科學界所認為的只是無機體的物質與能源而已。）

第二十六章

冷靜穩重 做生命主人

重為輕根，靜為躁君。

是以聖人終日行不離輜重。雖有榮觀，燕處超然。奈何萬乘之主，而以身輕天下？

輕則失根，躁則失君。

樹頭（樹根樹幹）穩重，樹葉才能隨風輕飄。

冷靜、穩重才能化解躁動不安的現象。

所以有道的聖人，日常生活工作，都是很穩重，不會輕浮。雖有榮華富貴，都以平常心對待。不會愛慕虛榮、隨波逐流。

可惜很多君王卻愛慕虛榮，很輕浮的去追逐世間的名利、榮華富貴，給百姓做不好的示範。

輕浮則易浮而無根，失去根基而易傾倒。

急躁則易失去穩重、失去君威，被人瞧不起。

第二十七章 為人處世成功訣

善行無轍跡，善言無瑕謫，善數不用籌策，善閉無關楗而不可開，善結無繩約而不可解。

是以「聖人」常善救人，故無棄人；常善救物，故無棄物。是謂「襲明」。

故善人者，不善人之師；不善人者，善人之資。不貴其師，不愛其資，雖智大迷。是謂「要妙」。

真正在行善積德的人，為善不欲人知。

真正有智慧的人，說話不會前後矛盾，不會有瑕疵。

憑良心在規劃運作的人，不會用各種陰謀策略去算計他人。

真正了悟真理實相、有智慧的人，其心不會被任何名利所腐，不會被榮華權勢所動搖。

真正守信用的人，不必給他種種契約、條款的約束，他自然重承諾、守信用。

所以有道的聖人，常善於救人，心懷天下蒼生，不遺棄任何人；常惜福愛物，不奢侈浪費，所以沒有棄物。這是因為體悟到天地之道……無廢棄之人，無廢棄之物。（在大自然的循環裡……沒有廢物。）

所以「善人」可做不善之人的老師。

「不善之人」的下場，可做為我們的借鏡，能資助大家減少錯誤。如果不知珍惜可為良師益友的善人，如果不知從不善之人的下場來引以為借鏡、警惕，雖說聰明，實際上是個大迷糊啊。

這是為人處事成功與失敗的關鍵所在。

第二十八章

了悟實相返璞歸真

知其雄，守其雌，為天下谿；為天下谿，常「德」不離，復歸於嬰兒。

知其白，守其黑，為天下式；為天下式，常「德」不忒，復歸於無極。

知其榮，守其辱，為天下谷；為天下谷，常「德」乃足，復歸於樸。

樸散則為器，「聖人」用之，則為官長。故大制不割。

本可展現剛強氣勢凌人，卻堅守謙下柔軟，不害、不爭，就像清淨的溪水。能像清淨溪水利益世人的人，其德行與**道**之德是一致的，其心純淨如嬰兒一般。

本可以大大顯露鋒芒，但卻和光同塵、不炫耀，此種與世無爭的人，可為天下榜樣。

此種與世無爭，可為天下榜樣的人，其德行與**道**之德，是沒有落差的，而且自然與**道**合一。

本可以擁有榮華富貴，卻甘於平凡平淡，受屈受辱，此種人就像天下的山谷。虛懷若谷、像天下山谷的人，自然流露充沛的德行。此種人自然呈現返璞歸真、樸實、樸素。

此種外表平凡平淡很樸實的人，如能受器重而好好發揮其才華，必成為國之棟樑。

有道的明君會重用此種很樸實的人，讓樸素之人成為國之棟樑。若真為國舉才，是不會割捨掉不懂逢迎巴結的樸實之人。

第二十九章

天下為公

將欲取天下而為之，吾見其不可得已。天下神器，不可為也，不可執也。為者敗之，執者失之。故物，或行或隨，或歛或吹，或強或羸，或載或隳。是以「聖人」去甚，去奢，去泰。

野心勃勃的人，企圖把整個世界佔為己有。此類狂妄之徒，是得不到天下的。（就算表面得到，也會很快失去。）

「世界」是無比奧妙的神器，人類不可對它強作非為，不可抓取執著佔為己有。

對「世界」強作非為的人，最後必然失敗。

想對「世界」抓取執著、佔為己有的人，最後必然失去一切，一把土也得不到。

這個森羅萬象的世界，呈現出有創造、有隨順因緣，或正向成就，或反向毀壞，或正向強大壯大，或負向的消滅消弱，或給你順境支持、或給你逆境考驗磨煉……（**道**自然會維持動態的平衡。）

所以有道的聖人……不會走極端、不會奢侈浪費、不會偏激、不會強勢主宰。

明道之人，自然走在無所執著的中庸之道。

第三十章

「戰爭」後患無窮

以道佐人主者，不以兵強天下。其事好還。師之所處，荊棘生焉；大軍之後，必有凶年。

善者果而已，不敢以取強。果而勿矜，果而勿伐，果而勿驕，果而不得已，果而勿強。

物壯則老，是謂「不道」，不道早已。

有道的英明君主，不會依靠強大的兵力武力去奪取天下。因為動用武力，這是很快會遭到循環報復的。

軍隊所駐紮的地方，或有戰亂過的地方，百姓逃離，良田廢棄，無人耕種，村莊斷垣殘壁、荊棘叢生。

大戰之後，必有凶年——因死傷慘重、屍體腐爛發臭，容易引發瘟疫、饑荒，天災人禍也會陸續發生。

不發動戰爭而能和平共存這是上策，不可好戰而窮兵黷武。

能達成和平共存共榮的良好效果就好，不可想獨霸天下而傲慢自吹自誇，不可仗勢凌弱。

宇宙的法則：物壯則老，物極必反。貪得無厭的野心家，其所做所為是違反天地之道。

逆天之道而為的人，必然很快失敗、垮臺。

（古今中外，那些喜好窮兵黷武的人，都很快滅亡。）

第三十一章

戰爭所殺皆己親人

夫佳兵者，不祥之器，物或惡之，故有道者不處。

君子居則貴左，用兵則貴右。兵者不祥之器，非君子之器，不得已而用之，恬淡為上。勝而不美，而美之者，是樂殺人。夫樂殺人者，則不可得志於天下矣。

吉事尚左，凶事尚右。偏將軍居左，上將軍居右，言以喪禮處之。殺人之眾，以悲哀泣之，戰勝以喪禮處之。

強大兵力、擁有精密尖端武器，這些對全人類而言是不祥之器，不是好現象。大自然與百姓都是不喜歡戰爭的；所以有道德的國君，不會用武力去解決紛爭。

有道的君子，安居時以左方為貴，用兵時以右方為貴。

重兵、精密武器是屬於不吉祥之類（易引起大災難、大毀滅），不是有道明君治世之寶。如果萬不得已要用到軍隊武器，也只是點到為止就好。

戰勝了也不要歌功頌德；如果戰勝而大加讚美、歌功頌德，表示那是喜歡殺人的暴君。喜歡殺人的暴君，無法統治世界、無法得到天下。（勉強得到，也會很快被推翻。）

吉事以左為上，凶事以右為上。能運籌帷幄的軍師居左方（能運籌帷幄得宜，可不戰而勝）；要帶兵打仗的武將居右側，這是把打仗用兵視同喪禮處置。

戰爭會殺死很多人，面對那些被殺死的人，要以悲哀之心來弔祭。戰勝了，要以辦喪禮之心來弔祭所有因戰爭而死亡的人。

第三十二章

順天之道 風調雨順

「道」常無名樸。雖小，天下莫能臣也。侯王若能守之，萬物將自賓。

天地相合，以降甘露，民莫之令而自均。

始制有名，名亦既有，夫亦將知止，知止可以不殆。

譬「道」之在天下，猶川谷之與江海。

道演化一切萬有，但不居功、不爭名，所以就像個無名小卒，很樸素、也像個僕人。雖然像個默默無聞的小卒，但天下沒有任何人能贏過**道**而讓**道**稱臣。

國家高層領導人若能守住**道**的特徵特性，且以身作則行道，百姓會起而效法，世風日漸改善，脫序的社會自然逐漸恢復秩序。世風祥和，萬物被尊重與愛護，自然自動各歸其位。所以天地相合、風調雨順，適當時機自然會普降甘露、滋養萬物。世人不需命令，也不需特意祈求，只要民心祥和，天地自然呈現風調雨順。（風調雨順→自然五穀豐收、國泰民安。）

腳踏實地默默地耕耘奮鬥，有一天會功成名就。當名氣漸大的時候，要懂得知止、內斂、和光同塵，學習「**道**……無名樸」的德行，如能知止內斂，就可避免招來災禍。

我們要學習**道**的特徵特性……善利萬物而不爭；如同川谷與江海……虛心、處下，百川自然匯歸；又將所匯歸資源→普施天下、潤物無聲。

第三十三章

真正的富有與長壽

知人者智，自知者明。

勝人者有力，自勝者強。
知足者富。強行者有志。
不失其所者久。死而不亡者壽。

能了知別人的人，稱為智者；能認知自己的人，稱為明眼人。

能贏別人的人，是有力的人；能戰勝自我的人，才堪稱為是真正的強者。

能真正知足的人，才是世界上真正富有的人。（真正的富有……不是因為擁有很多，而是需要的很少。）

能勤行、堅持不懈的人，是有毅志的人。

為人處事不離道、憑著良心勤行道，自然與道長久共存。

行道、行善、廣積陰德的人，肉體死後其陰德與智慧恆存，故其生命不會死亡，與天地共存。

第三十四章

道養萬物而不為主

大「道」汜兮，其可左右。萬物恃之而生而不辭，功成而不有，衣養萬物而不為主。常無欲，可名於小；萬物歸焉而不為主，可名為大。以其終不自為大，故能成其大。

道實在極廣大、極廣大，無邊無際。道雖極廣大，但又無處不在，就在我們左右。（我們都浸泡在道裡面，像魚泡在大海裡面。）

一切萬物都要依靠**道**才能生存生長，而**道**養育萬物，從不辭辛勞，功成也不居功、不佔為己有。**道**長養萬物，但不掌控、不主宰萬物。

道所呈現……沒有欲貪、不爭名奪利，只是默默化育萬物，就像個無名小卒。然而萬物卻都由**道**所化育，又回歸於**道**，而**道**卻沒有傲慢之心、沒有主宰欲。此種德行實在太偉大了。

道實際流露出偉大的德行，但卻不自以為偉大、沒有絲毫傲慢之心，如此更呈現出**道**是多麼的浩瀚偉大。

第三十五章

淡中悟真道 常裡識真人

執大象（道），天下往。往而不害，安平太。
樂與餌，過客止。「道」之出口，淡乎其無味，視之不足見；聽之不足聞；用之不足既。

能執守「**大道**」、順天之道而為的人，可以行遍天下無障礙。因為悟道行道的人，心中超越所有二元對立，以慈悲大愛之心善待一切眾生，不傷害任何人，所以不管走到哪裡，都安心自在、平安吉祥。

有道之人內心的安心、自在、喜悅，不是世間的榮華富貴權勢所能換得的。所以世間的名利榮華富貴，對有道之人而言……如浮雲。**道**最深奧、也最淺顯，要和世俗人介紹**道**是什麼，一般人都會覺得「這個太平凡、太平淡了，沒什麼神奇、沒什麼值得深入去探討」。但**道**未顯相的「空無」（宇宙本體）是很玄妙的，用肉眼看不到、用耳朵聽不到。雖然看不到、聽不到、抓不到，但空無裡面巨大的能量是讓我們用也用不完的。真的是妙用無窮。

第三十六章

洞燭先機 明察秋毫

將欲歛之，必固張之。將欲弱之，必固強之。將欲廢之，必固舉之。將欲奪之，必固與之。是謂微明。

柔弱勝剛強。魚不可脫於淵；國之利器，不可以示人。

世俗人大多有強烈欲貪，社會各種詐騙案，都是利用人性的欲貪而得逞。比如想要收縮一個人的權勢，表面上會給更多的名利來誘惑。想要削弱你的實力，會給你許多好處、誘惑，讓你感覺好像漸強大。想要讓你頹廢，就不斷誇讚你，不斷灌興奮劑、迷魂湯，讓你得意忘形。

想要奪走你的財寶，就設法給你甜頭，誘你上鉤。

你要看透世俗人是怎樣在勾心鬥角、設計陷害，為了爭名奪利而不擇手段。如此才可稱為明眼人……不害人，也不會被害。

「柔能克剛」的道理很深，要好好去參悟。

魚不可脫離深淵，魚若脫離深淵，就易有生命危險。國家的利器，不可炫耀，國家的棟樑人才，也不可炫耀露鋒芒。

第三十七章

無為又能無不為

「道」常無為，而無不為。侯王若能守之，萬物將自化。化而欲作，吾將鎮之以無名之樸。無名之樸，夫亦將無欲。無欲以靜，天下將自定。

大道是順其自然，不妄作非為；但大自然的化育，沒有哪一樣不是**道**所化育。

國家高層領導人若能學**道**、守**道**、行道，則政風清廉、上行下效、世風祥和，萬物各歸其位、自然化育、自然風調雨順。

如世風演化到人為造作過多、風氣敗壞，我會主張效法**道**的特徵特性……「無名・樸」來促進社會安定，協助百姓淡薄各種欲貪，返璞歸真。

政府施政如能不長養眾生欲貪，世風、民心就會漸漸安靜下來，社會自然安定。

第三十八章

道→德→仁→義→禮→智→法

上德不德」，是以有德；下德不失德，是以無德。

上德無為而無以為；下德無為而有以為。

上仁為之而無以為；上義為之而有以為。

上禮為之而莫之應，則攘臂而扔之。

故失「道」而後「德」，失「德」而後「仁」，失「仁」而後「義」，失「義」而後「禮」。

夫「禮」者，忠信之薄，而亂之首。

前識者，「道」之華，而愚之始。是以大丈夫處其厚，不居其薄；處其實，不居其華。故去彼取此。

上等德行的人，不炫耀、不張揚自己有德。積陰德的人，才是真正有德的人。

下等德行的人，不忘宣揚自己有多大功德，有居功之心則無功，所以不會留下陰德。

上德之人，不會胡作非為，只是默默做許多利國利民之事，從不居功、不炫耀、無我無私、無所求。

下德之人口說無為、無我，卻常用自我去運作，且會炫耀自己做了多少事。

心靈品質是上等仁的人，他會用自我去承擔、做很多事，但不居功、不炫耀、沒有傲慢之心。

很講義氣的人，他會努力積極去承擔、做很多事，但會炫耀自己多能、多行、多棒。

很講禮節、禮尚往來的人，他會積極做很多事，但如覺對方沒平等對待、沒禮尚往來，則會認為對方是不懂禮節的人，進而採取不友善的態度……把對方趕走。

心靈品質層次如下：保有源自**道**的清淨心靈品質，這是宇宙最高級的心靈品質。失去了**道**，而後降為「德」的層次。失去了德，而後降為「仁」的層次。失去了仁，再降到講「義」的層次。失去了義，才降到講「禮」的層次。

人類的心靈品質下降到處處講禮節、講禮尚往來，表示社會的忠誠信用（由內而發）已經很薄弱了，表示社會已開始混亂了。

（註：高等心靈的人……自然由內而發的自覺、自我約束，不必外來的規範；心靈層次降低後，失去自我約束能力，才需外在的禮儀、禮節來規範。再降低的心靈，具有野性，需要硬性的法律條文來規範。學習《《道德經》》就是要回復到人人本自具足的神聖心靈……**道**的心靈品質。）

很多人羨慕的「神通、特異功能」，對於**道**而言，那只是支流末節、雕蟲小技，而且很容易讓一個人不斷膨脹自我，在不知不覺中種下許多將來會導致失敗、痛苦的種子。

所以有膽識的大丈夫，不會隨世俗人的價值觀去追逐名利權勢、特異功能；而會把生命的重心放在「體道・悟道・行道→與**道**合一」，如此才能得到真正的安心、快樂、幸福、自在。

要瞭解什麼才是我們生命中最重要的核心，什麼是支流末節。不要捨本逐末、枉過一生。

第三十九章

順天道 國泰民安

背天道 災害不斷

昔之得「一」者：天得「一」以清，地得「一」以寧；神得「一」以靈；谷得「一」以盈，萬物得「一」以生，侯王得「一」以為天下貞。其致之。

天無以清，將恐裂；地無以寧，將恐發；神無以靈，將恐歇；谷無以盈，將恐竭；萬物無以生，將恐滅；侯王無以貞，將恐蹶。

故貴以賤為本，高以下為基。是以侯王自謂孤、寡、不穀。

此非以賤為本邪？非乎？（人之所惡，唯孤、寡、不穀，而王侯以為稱。）故致譽無譽，不欲琮璜為玉，珞珞如石。

古人強調得「一」（得**道**）到底有多重要呢？

天有**道**就會清明、無天災；地有**道**就會安寧；神有**道**就會很靈；山谷有**道**，就會水源充沛；萬物有**道**的滋養，才會生生不息。君王有**道**，自然憑良心以正天下。這些都是因為有**道**，一切才能存在。

如果失去了「一」（失去了**道**），會有什麼後果？

天無法清明、恐會崩裂（太陽系磁場混亂）；大地無**道**就不得安寧，將會有許多災難發生。神無**道**則不靈，起不了作用；山谷無**道**，水源將枯竭。萬物若無**道**的滋養，萬物無法生長，將漸毀滅；君王無**道**則易成為暴君而遭推翻。

世人認為的高貴，都是以被忽略、被瞧不起的**道**為根本。高樓大廈是以被踩在腳下的大地為根基。（地球、山河大地也都是**道**的化身、顯相。沒有**道**的支撐化育，一切無法成立。**道**就在我們腳底下，默

默支撐、化育一切。) 所以，君王用「孤、寡、不穀」……處下謙卑的名稱來自稱。這都是效法**道**處下謙卑的精神為根本來為百姓服務，不是嗎？

就不難理解，世人所厭惡的「孤、寡、不穀」的名稱，君王卻用那些不好聽的名稱來自稱了。

本應得到最高的稱譽，但因無人認出，所以無人稱譽誇讚。**道**演化一切萬物、滋養一切眾生。我們生命能存活都是**道**在養育，本來是最值得我們誇讚、稱譽、感恩的**道**，卻是如此默默無聞，少人認出，極少人去稱譽、讚頌。

悟道・明道之人，效法**道**的特徵特性，不會要去爭名奪利、不會要去搶風頭；雖處下，但也沒有絲毫自卑之心。

第四十章

萬物源自「空、無」

反者，道之動；弱者，道之用。

天下萬物生於「有」，「有」生於「無」。

道是透過正反兩極、一陰一陽的互動而創造一切萬有。（再細微的粒子，都是陰陽共存）。

柔弱的空無，才是**道**在起作用的部分。

地球上所有的植物、動物（天下萬物）都是由有形有相的太陽與地球所化育（銀河系也會參與）。而有形有相的銀河系、太陽系、地球，都是由宇宙本體「空無」所演化而成。（科學界最新「無的物理」，正在探討此領域）

第四十一章

下士聞道大笑之

上士聞「道」，勤而行之；中士聞「道」，若存若亡；下士聞「道」，大笑之。不笑不足以為「道」。故建言有之：

明道若昧，進道若退，夷道若顛。上德若谷，大白若辱，廣德若不足，建德若偷，質德若渝。大方無隅，大器晚成，大音希聲，大象無形，道隱無名。

夫唯「道」，善貸且成。

上等根性（心靈品質）的人一聽聞到**道**，就會馬上效法、勤奮力行。中等根性的人，聽聞到**道**，不會排斥，但也不會珍惜，可有可無。

下等根性的人，聽聞到**道**，不但不會珍惜，反而加以嘲笑批判。如果下等根器的人不嘲笑**道**，那就表示這個**道**也沒什麼玄妙了。

所以古之明道者，對悟道行道之人做以下形容：真正明道的人，與世無爭，看起來好像愚昧的人。精進修道的人，不斷放下各種執著抓取，其人看起來好像逐漸在退步。真正在行道的人，是返璞歸真的人，看起來與世俗人沒有兩樣。

上等德行的人，沒有任何傲慢，總是虛懷若谷。心地潔白如太陽的人，還是會遭受許多辱罵。具有廣大德行的人，看起來好像還有很多不完美。明道建德的人，外表看起來沒那麼積極，好像很偷懶。實際在行道立德的人，因不拘泥一法，看起來好像善變一樣。

心量廣大的人，其心無邊無際，沒有界限。對國家、對人類有真正偉大貢獻的棟樑之材，通常都要歷經較長歲月的磨煉。能喚醒世人的偉大聲音，在這世界很稀有。極廣大的宇宙本體……「空無」，無形、無相。真正在養育眾生的「偉大的**道**」……是默默無聞的被世人踩在腳底下。真正得道之人，不會自我炫耀「我是得道之人」。得道之人與**道**一樣……只是無我無私、無條件、無所求，默默地奉獻付出、成就眾生。

第四十二章

現代創世紀

「道」生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。

（人之所惡，唯孤、寡、不穀，而王公以為稱。）故物，或損之而益，或益之而損。人之所教，我亦教之。強梁者，不得其死。吾將以為教父。

現象界一切萬物是怎麼來的呢？

道（宇宙本體·空無）……蘊藏無窮的巨大能量，從空無裡面會迅速冒出微細的粒子，不管多麼微細的粒子，都是陰陽粒子同時出現（科學界最新「無的物理」已能證明）。

由微細的粒子組成原子、分子→形成巨大的星雲，銀河系、太陽系也漸漸蘊育出來。（都是由**道**演化出來）

有「太陽·地球·虛空」此三者的化育……地球上^土的植物、動物等萬物就逐漸誕生出來。

萬物都是陰陽（雌、雄）同時出現，而且萬物本身又都含有陰陽屬性。（男女本身都具有陽脈與陰脈；體內的「氣」屬陽，「血」屬陰。）不管陽性、陰性，都需要**道**的無形的能量……炁……來充滿全身，生命才能存活，才能和諧運作。

宇宙的運轉法則……維持動態的平衡。萬物透過相生相剋，以維持動態平衡與和諧。所以若單一元素（物種）太過強盛，大自然就會有能相剋的物種出現來削減之，以維持平衡。若單一元素太虛弱，大自然就會有一股力量來助益之，以達動態平衡。

「宇宙的真理實相、宇宙的運轉法則」，凡是悟道、明道之人都會教導世人明白。我同樣將我所悟之道，教予世人明白。

凡是自恃己強、傲慢、橫行霸道的人，將不得好死。逆天之道而為，就會自討苦吃、自招災禍。我將協助人類明白道、明白宇宙亙古不變的運轉法則，以助順天之道而為。

第四十三章

柔軟勝剛強 無為勝有為

天下之至柔，馳騁天下之至堅。無有入無間。吾是以知「無為」之有益，「不言」之教，「無為」之益，天下希及之！

天下最柔的東西，能駕馭天下最堅硬的東西。密度再高、再堅硬的東西，「空無」都能貫穿，都能駕馭。（所有物質，包括最堅硬的鑽石，其分子、原子裡面都有巨大的空間。如無「空無」的支撐，

所有原子、分子都不存在。也就是：若無「空無」的貫穿、支撐，所有物質都無法存在。）

從**道**的「空無」所起的妙用與重要，讓我體悟到「空掉自我、不要用自我去胡作非為」的好處。

大自然（**道**）就是沒有文字的「無字天書」，大自然不是用語言、文字在說教，而是以身作則在示現。大自然（**道**）呈現無我無私、無為又能無不為的啟示，很少人能讀懂，很少人能領悟出。

（註：要學會讀懂無字天書……大地風雲經·大自然的啟示。以大自然為師……見賢思齊。）

第四十四章 追逐名利喪生命

名與身孰親，身與貨孰多？得與亡孰病？
是故甚愛必大費，多藏必厚亡。
知足不辱，知止不殆，可以長久。

虛名與生命，哪一種比較重要？

生命與身外的金銀財寶，哪一種比較珍貴？

為得到名利而喪失生命，值得嗎？

為了得到更多心中的執愛，就要付出慘痛的代價。人若貪得無厭，就會失去更多，甚至喪命。

能知足的人，不會受到侮辱。

能知進退的人，不會衝向災禍。

知足常樂，其生命與陰德都可長保。

第四十五章

欣賞完整之美

大成若缺，其用不弊。大盈若沖，其用不窮。
大直若屈。大巧若拙。大辯若訥。
靜勝躁，寒勝熱。清靜為天下正。

偉大的**道**（大自然）看起來好像有許多缺點，但大自然的創造力卻無窮，而且零廢物、零污染。宇宙本體「空無」，看起來像是空虛無物，但內藏無窮盡的巨大能量，而且妙用無窮。（一般世俗人大多只從膚淺的表相或片斷看後就下論斷，所以不容易看懂**道**的玄妙。）

悟道行道之人，有良心，其心正直，但不與人爭強鬥勝，所以看起來像似柔弱曲屈的人。

明道之人，是充滿巧妙創造力的人，但因不用世俗那套技巧，所以易讓人覺得很笨拙。行道之人，是擁有高等智慧的人，不會與世人爭辯什麼，所以看起來像個木訥的人。

冷靜才能讓躁動平息下來，清涼能讓熱燙冷卻下來。（浮躁、衝動，易成為境界的奴隸。）

心靈清淨、身心寧靜的人，自然流露一股凜然正氣，可為天下模範。
（能淨化人心）

第四十六章

迷→一無所有 悟→一無所缺

天下有道，卻走馬以糞；天下無道，戎馬生於郊。
禍莫大於不知足，咎莫大於欲得。故知足之足，常足矣。

如果把「**道**是什麼？**道**與我們生命有何密切關係？」的真理實相，透過教育而全面推廣開來，世人就會瞭解我們都是同根同源的兄弟姊妹，我們都是生命共同體，自然會以愛己之心普愛一切世人。這個世界就不會有戰爭，所以那些戰馬不必上戰場，就可以用來耕田。（天下有道→普世和平。）

如果對於**道**的認知教育沒有推廣開來，世人對於生命實相（命運共同體）的認知就會錯誤，導致不斷地互相攻擊、廝殺，國與國的衝

突對立、戰亂就會不停，所以母馬也要被逼上戰場，在戰場荒郊生小馬。（天下無道→世界混亂。）

大至國家，小至個人，為什麼會招來殺身滅亡之禍？主要都是因為「不知足」。貪得無厭、一直要侵略他人，必然會招來不好的報應。真正體道悟道的人，就會找到生命中最珍貴的**道**，瞭解生命實相後，自然安心、自在，處處知足，時時刻刻都知足。那種與**道**合一的幸福快樂是無處不在，常常都是自然地、由衷地感恩與知足。

第四十七章

萬物靜觀皆自得 莫向心外求

不出戶，知天下；不窺牖，見天「**道**」。其出彌遠，其知彌少。是以「**聖人**」不行而知，不見而明，不為而成。

大自然、現象界的一切（大地、流水、太陽、空氣、山河大地、日月星辰……）都是**道**的顯相、**道**的化身。如明白**道**是無所不在，則不必出遠門就能知天下**大道**。不開門窗也能見到「**天道**」，因為**道**無所不在。我們每天每個當下，都浸泡在**道**裡面；如同魚，浸泡在大海裡面。（孔子也說過：**道**……從來沒有片刻離開過我們。）

如果覺得……要出遠門、要上山下海到處去找、到處去修，才能找到**道**。有此觀念的人，表示他不知**道**是什麼，不知**道**就在眼前遍一切處。所以跑越遠要去找**道**，表示他對真正的**道**所知越少。（如同海中魚，很辛苦的到處去找「大海」。）

所以有道的聖人，不必遠行就能知道「**道**」；不必到處去觀察、考察，就能明白**道**在哪裡、**道**的特徵特性。不必努力修道，就能與**道**合一、得到**道**。

（註：每個人本來就浸泡在**道**裡面，所以不是向外找、不是努力修之後才有**道**。而是明或不明、有沒有覺悟到的問題。「空氣」也是**道**，我們從未出生到現在，有片刻離開過空氣嗎？）

第四十八章 為道達空起妙用

為學日益，為「**道**」日損，損之又損，以致於「無為」。
「無為」而無不為。取天下常以無事；及有其事，不足以取天下。

世人努力求學、學習、修行，會讓一個人覺得日有所長、收穫日增，有更多成就感。也容易讓人增長傲慢、自負，強化自我意識。

真正的學道、修行的過程卻是「日漸減損」。把我們錯誤的認知、

觀念、心態、行為，加以反觀照見，一一的去除掉、淨化掉。（就是那些錯誤的知見、觀念、心態，障礙自己→不識**道**、找不到**道**。）如實面對自己的痛苦與不安，再深入反觀、淨化，找出最深層錯誤的觀念、知見，一一加以淨化掉。有一天會「覺醒過來」！體悟到「無為」的世界……原來**道**不是透過有所為的努力修行修出來，而是「不需作為」 **道**自現，因為**道**本來就遍一切處存在。

明道之人，體悟到「無為」的深意，體悟到一切生命的神聖……自我（小我）意識徹底消溶，當下與**道**合一、安心自在。從此一個嶄新的生命、神聖的生命誕生出來。自然無我無私的奉獻、服務與回饋。

要攝化天下百姓，必須體悟到「**道**本具足一切・世上本無事，庸人自擾之。」的道理，才能正確引導百姓返璞歸真、安心自在。如不知「**道**本具足一切」，就會用自我的觀念知見去引領百姓，形成越幫越忙、越做越亂，無法安天下民心。

第四十九章

慈悲大愛善待一切眾生

「聖人」無常心，以百姓為心。
善者吾善之，不善者吾亦善之，德善。

信者吾信之，不信者吾亦信之，德信。

「聖人」在天下，歛歛焉，為天下渾其心，百姓皆注其耳目，「聖人」皆孩之。

有道的聖人，不會一成不變、固執的墨守成規，會看各種因緣情況而調整。把百姓放在他的心中，體恤民情、民需。

善良的人，我們善待之；不善良的人，我們也善待之。此乃真正「善」的德行。

講信用的人，我們信任之；不講信用的人，我們也信任之。此乃真正「信」的德行。

（不善、不講信用之人，各有其因緣，我們瞭解、包容，讓他們有機會可以改過向善。）

有道的聖人，是憨厚老實、有廣大包容心的人，以慈悲大愛之心善待天下百姓。所以自然得到百姓的景仰與愛戴。有道的聖人，也如同天地父母一樣，把天下百姓皆視同家人、子女般的愛護。

第五十章

仁者無敵

出生入死。生之徒，十有三；死之徒，十有三。人之生。動之死地，亦十有三。夫何故？以其生生之厚。

蓋聞善攝生者，陸行不遇兇虎，入軍不被甲兵。兇無所投其角，虎無所措其爪，兵無所容其刃。夫何故？以其無死地。

從出生到死亡，過完人的一生。

人的一生，可概分三種。三分之一的人，活得很幸福快樂，有活出生命的意義。有三分之一的人，人生過得很迷茫，生命如同行屍走肉，身體雖能移動，其心卻已死亡。也有三分之一的人，整天一直的忙碌勞動，總有忙不完的事、操不完的心，一直操勞到死亡。為何如此？因對生命實相不瞭解，一直貪生怕死、千方百計要執取生命。

明道之人，參透生死大事，愛惜自己的生命但不抓取。愛護自己的生命，也將心比心的愛護所有生命，心中沒有壞人、沒有敵人。所以由衷愛護一切生命，散發慈悲大愛磁場的人，走在路上不會遇到兇猛的老虎，進入軍旅，也不會被傷害。就算遇到猛獸，猛獸也不會攻擊他。（動物能感受人類所散發出的是什麼樣的磁場。兇猛野獸如感受到此人無敵意，且是友善的，它們不會攻擊人。植物、流水也有感受能力。）

為什麼能做到不被兵器猛獸所傷害？因為心中沒有二元對立的觀念、心中沒有敵人、沒有絲毫傷害之心，只有慈悲大愛之心，所以自然處在沒有死亡威脅的世界。

第五十一章 天地父母恩

「道」生之，德畜之，物形之，勢成之。
是以萬物莫不尊「道」而貴「德」。
「道」之尊，「德」之貴，夫莫之命而常自然。
故「道」生之，「德」畜之；長之育之；亭之毒之；養之覆之。
生而不有，為而不恃，長而不宰。是謂玄「德」。

道能生化萬物，也自然流露畜養萬物的慈悲大愛的德行。在「道生・德畜」之後，自然形成形形色色的萬物。生態環境又會讓萬物生生不息。

萬物之所以能成為萬物，都是因為「道生・德養」之故，所以萬物自然尊天敬地、尊道而貴德。（猶如孝順父母）

能生化萬物，最令尊敬的道；與能畜養萬物，最高貴的「德」，我們不用給予命令、主宰，它會自然、法爾如斯的運作。

所以**道**生化萬物，「德」畜養萬物，這就是天地父母在生化養育萬物的具體呈現。

天地父母（**道**）生養萬物的特徵特性：生養萬物、眾生，而沒有要佔為己有；有很多成就萬物的德行，但沒有絲毫自傲、自恃己能；長養萬物，但不會去主宰，讓眾生自由選擇、自由發揮。

如此無我無私、無主宰欲的偉大品德，只能用「玄德」來形容。

第五十二章

了悟生死大事→安心自在

天下有始，以為天下母。既得其母，以知其子，既知其子，復守其母，沒身不殆。

塞其兌，閉其門，終身不勤。開其兌，濟其事，終身不救。

見小曰「明」，守柔曰「強」。用其光，復歸其明，無遺身殃。是為習「常」。

天地、太陽系是有個開始的源頭。**道**就是天地、太陽系的源頭，又可稱為天下萬物之母。

明白現象界、一切萬物都是由**道**所生化，就知道**道**為母、為源頭，現象界一切萬物、眾生，都是**道**之子。

明白現象界一切萬物、包括你我他都是**道**之子，也就找到了天地父母，找到了生命的源頭。與天地父母合而為一，生命安心自在，自然與天地共存，溶入不生不死的世界。（所謂的「得道」就是如此）不要自作聰明，不用小我狹隘的感官思維去運作，就能終身受用不盡。如自作聰明、用小我自私狹隘的感官去思維運作，一生就會忙個沒完沒了，忙到累死。

能從眼前一花一草一物的小處就見到**道**無所不在，這是明道之人。

（莊子說：**道**在屎尿中。）

能實踐「柔軟・不爭」的功夫，這才是真正的強者。

以**道**為體、為依歸，活出生命的喜悅、神聖，讓生命發光。憑良心、順天之道而為，不做任何傷害他人之事，自然不會有惡的果報。

這是學習**道**的特徵特性，體道、悟道、行道的具體呈現。

第五十三章

無明眾生背道而馳

使我介然有知，行於大道，唯施是畏。

大道甚夷，而民好徑。朝甚除，田甚蕪，倉甚虛，服文彩，帶利劍，厭飲食，財貨有餘，是謂盜夸。非道也哉！

令我堅定、清醒明覺的行於大道的原因……因為看到世人常戴著假面具、勾心鬥角、不斷爭名奪利，讓我心生畏懼。

道是這麼的好，「**大道**」是無比寬敞、坦蕩、安全；無奈一般人偏偏喜好奇曲的小徑、邪路。

朝政腐敗貪汙，田園也荒蕪了，糧倉也空虛了。但愛慕虛榮的人比比皆是。內心空虛苦悶，但卻穿著華麗的衣服，佩戴利劍。許多人吃不飽，有的人卻吃到對食物厭膩了。很多人生活過不下去，有的人卻大量囤積物資、財貨。

非基本生活所需，而是因愛慕虛榮、攀比、喜好奢侈浮華、過度耗費資源的人，算是對天下資源的一種竊盜現象。這是背道而馳的行為。

第五十四章

德澤天下造福萬代

善建者不拔，善抱者不脫，子孫以祭祀不輟。

修之於身，其「德」乃真；修之於家，其「德」乃餘；修之於鄉，其「德」乃長；修之於邦，其「德」乃豐；修之於天下，其「德」乃普。

故以身觀身，以家觀家，以鄉觀鄉，以邦觀邦，以天下觀天下。吾何以知天下然哉？以此。

真正體道悟道的人，自然與**道**合為一體，不管經歷什麼境界考驗，始終不會脫離**道**，別人也拔不掉。有道之人，所做所為都是從清淨本心（**道**之心）流露出，如同**道**一般……無我無私、行善積德，善利萬物而不爭。因其所積陰德能讓代代子孫受益，所以後代子孫對其祭祀感恩永不終止。（秦國李冰父子修築都江堰，造福萬代。兩千多年後，百姓仍建二王廟祭拜之。）

修道、行道之人，如把**道**的精神特徵實踐出來，淨化自己、改變自己，表示其所修的道、所行的德是真實的。如其德行能讓家人受益，表示其德漸增。如其德行能讓鄉里百姓受益，表示其德澤漸長遠。如其德行能讓全國百姓受益，表示其德豐沛。如其德行能讓天下人受益，表示其浩瀚之德能普及天下蒼生。（《大學》：明明德於天下。）

人同此心，心同此理。如能用清淨的心來瞭解自己，就能同樣瞭解別人。能清楚瞭解自己的家庭所需，也就能瞭解別人的家庭所需。能瞭解自己的鄉裡，就能瞭解其他鄉裡。能清楚觀察自己的國家所需，也能將心比心瞭解各國所需。從我們所處的天下深入觀察，就能明白更廣大的天下。我為何能了悟無窮盡的宇宙真理與生命實相呢？就是用此原理。

第五十五章

找回赤子心 純真無邪

含「德」之厚，比於赤子。毒蟲不螫，猛獸不據，攫鳥不搏。骨弱筋柔而握固，未知牝牡之合而腹作，精之至也。終日號而不嗷，和之至也。

知和曰「常」，知「常」曰「明」。益生曰祥。心使氣曰強。物壯則老，謂之不「道」，不「道」早已。

含豐厚德行的人，其心會回歸到像兒童一樣的純真可愛、天真無邪。（回到赤子之心）

嬰兒、兒童時期的天性最全，處在純真無邪、沒有二元對立、沒有瞋心的狀態。在天真無邪的兒童的心目中，沒有毒蛇、猛獸的觀念，不但不會怕，對它們同樣好奇友善，認為都是可以一起玩的好朋友。所以毒蟲不會刺他們、猛獸不會咬他們、猛禽不會攻擊他們。嬰兒的筋骨還很柔弱，但他們握拳頭卻很有力。嬰兒不知男女交合之事，但他們的生殖器常很飽滿，這是因為他們的精氣飽滿。嬰兒就算常常嚎啕大哭，也不會沙啞，因為他們處在太極陰陽非常調和的狀態。

從個體到萬物、大自然，都是陰陽調和、萬物和諧共存共榮。若了悟「和諧」的深義，就知道了宇宙恆常的運轉法則。悟透宇宙恆常運轉法則的人，就是明道之人。

知道「和」的真理，並用來養生保健，必得吉祥。（不知「和」之理，就會偏頗）。刻意用心念去引導氣，這是一種勉強、逞強。若沒顧及整體和諧而只強化單一物種的壯大，將會形成「物極必反」，走向衰敗，因為這是違背天地和諧之道。違背天地和諧之道，讓生態失去平衡→就會導致災難不斷。

第五十六章 同流而不合汙

知者不言，言者不知。

塞其兌，閉其門，挫其銳，解其紛，和其光，同其塵，是謂「玄同」。故不可得而親，不可得而疏，不可得而利，不可得而害，不可得而貴，不可得而賤。故為天下貴。

真正明道的人，不會喜歡與人爭辯**道**是什麼。喜歡爭辯**道**是什麼的人，表示還不知**道**是什麼。

真正明道、與**道**合一之人，回歸到先天的純真心靈。凡有言說、行為，皆從清淨心靈流露出；與一般人用自我、用感官在運作不同。

（感官是物質體，心靈是非物質。）

所以停止用自我意識去思維，關閉過去只用眼看、用耳聽的門戶。

（用心靈看、用心靈聽）。挫掉喜好出風頭的銳氣，凡事化繁為簡。喜好回歸單純自然，不會想要自我凸出，所以含光內斂，同流而不合汙。呈現出玄妙的「和光同塵」，做一位平凡、平實、平淡的真人。

明道（與天地合一）之人，其人就如太陽、如山河大地一般。我們能讓太陽和我們更親密嗎？能讓太陽疏離我們嗎？我們能對太陽有更多利益嗎？我們能傷害到太陽嗎？能讓太陽變得更高貴嗎？能讓太陽變得很卑賤嗎？……答案大家都知道。

明道、有道之人，因不缺什麼，所以不會被世俗的名利、權勢、褒貶所動搖。這是地球上多麼珍貴的心靈品質啊。

第五十七章

條框越多社會越亂

以正治國，以奇用兵，以無事取天下。吾何以知其然哉？以此：天下多忌諱，而民彌貧；朝多利器，國家滋昏；人多伎巧，奇物滋起；法令滋彰，盜賊多有。

故「聖人」云：「我『無為』，而民自化；我好靜，而民自正；我無事，而民自富；我無欲，而民自樸。」

治理國家要講究正派、正法；用兵則講究出奇制勝。若要攝化天下，則要明白「天下本無事」的道理，順天之道而為才能得天下民心。

（武力、法令只能不得已而用之，治理天下要用德行。）

我為什麼能知道這些原理？看看社會亂像是怎麼來的：社會如充滿各種迷信、禁忌，百姓就會被各種迷信、禁忌捆綁，不敢放手正常生活工作，百姓就會越貧窮。

朝廷上下文武百官，若一直在耍權謀、勾心鬥角，國家就會政治昏暗、混亂，陷入危機。

世風如崇尚各種人為的巧妙、技術，各種違背天地之道的奇巧邪物就會滋長。

法令條文越多、越嚴苛，設法鑽研法律漏洞的就越多，盜賊也會越多。

有道的聖人因明了「天下本無事，庸人自擾之」，故云：「我不必用那些有為法去管理，人民會自動化育；我喜好寧靜，人民也會逐漸端正；我尊重百姓，不用強勢去干擾，人民自然漸富裕；我與世無爭，不耍心機、不勾心鬥角，百姓自然回歸純樸。」

（若大道普及天下，人人自然秉持良心、愛心、責任心，百姓自化、自正、自富、自樸。不是用嚴格法令、規定所能實現。）

第五十八章

莫從片面下論斷 超越邏輯狹窄觀

其政悶悶，其民淳淳；其政察察，其民缺缺。

禍兮，福之所倚，福兮，禍之所伏，孰知其極？其無正。正復為奇，善復為妖。人之迷，其日固久。

是以「聖人」方而不割，廉而不劌，直而不肆，光而不耀。

一個國君的施政作風憨厚、法令寬厚，則百姓自然呈現敦厚老實。

一個國君的施政作風嚴苛、法令嚴峻，則百姓呈現冷漠、人情淡薄。

表相看起來是災禍，但若用智慧與愛心去面對，往往壞事又變成好事。

表相看起來是好事，但若驕傲、自負、得意忘形，往往好事又變成壞事。是福是禍，到底有沒有一個絕對標準不變的界定？沒有絕對的界線。（白天與黑夜會互變，其間有個絕對的界線嗎？）

要知道：世間、世俗的一切人事物都會流動變化。好事會變壞；壞事也會變好。好人也有可能變壞；壞人也有可能變好。世人迷執，不知此無常變化之理已很久了。

有道的聖人明白：沒有絕對的福，沒有絕對的禍；沒有絕對的好人，沒有絕對的壞人。所以內心方正，但不把「福、禍、好、壞」截然切割開來。內心廉潔，但不拿自己的廉潔去傷人。內心正直，但不會去刺傷別人。生命自然閃爍光芒，但會含光內斂，不會炫耀。

第五十九章

勤儉積德國運興

治人，事天，莫若嗇。

夫唯嗇，是以早服。早服，謂之重積德。重積德，則無不克。無不克，則莫知極。莫知其極，可以有國。有國之母，可以長久。是謂深根固柢，長生久視之道。

不管是治理百姓或祭拜天地，倡導勤勞節儉的精神最重要。能提倡勤勞節儉的人，是因為明白天地父母化育萬物、養育子女的鴻恩浩德。因臣服，所以效法天地父母，默默地為眾生服務。

因無我無私默默地為眾生服務，所以不斷地累積許多陰德。不斷積累許多陰德，受其陰德福佑的人越多，願意與之共襄盛舉的人力、資源也越多，形成一股非常強大的力量。這股巨大的力量可以用來成就許多事情。至於其影響力有多大，則不可限量。能積累豐厚陰德的人，自然深得民心，可以授予國家重責大任。

此種厚德明君，倡導勤勞節儉，會保有國家的雄厚資源。人人勤勞節儉、不浪費珍貴資源，這個國家就可長保安泰。這就是讓國家根基牢牢紮穩，能立國千秋之道。也是個人養生、保健、長壽之道。

第六十章

大道遍行 天下太平

治大國，若烹小鮮。

以「道」蒞天下，其鬼不神；非其鬼不神，其神不傷人；非其神不傷人，「聖人」亦不傷人。夫兩不相傷，故「德」交歸焉。

治大國就像烹小魚。烹小魚若常翻動，小魚就會碎掉。治大國若常朝令夕改，易失信於天下，而讓國家混亂。

用**道**來教化天下百姓，對於**道**的認知全面普及開來，社會就會到處充滿祥和之氣。所以那些鬼不會作怪，不但鬼不會作怪，那些神靈也不會傷人。不但各路神仙不會傷人，聖人也不會傷人。

道的精神特徵就是超越所有二元對立，平等普愛一切眾生。當世人研習**道**而明白生命實相後，了悟我們都是命運共同體，所以雙方不會互相傷害，而能和平和諧、共存共榮。大家都會用崇高的品德來互相對待。

第六十一章

大國處下天下歸

大國者下流，天下之交。天下之牝，牝常以靜勝牡，以靜為下。

故大國以下小國，則取小國；小國以下大國，則取大國。故或下以取，或下而取。大國不過欲兼畜人，小國不過欲入事人。夫兩者各得所欲，大者宜為下。

長江黃河下游的水域面積、水流量都比上游、中游大很多倍。因位置低下。

大國如能有謙下包容之德，則四面八方的人才、資源都會匯歸過來。天下的雌性、母性，表面看，雖然不像雄性那樣陽剛有力，但雌性卻常以陰柔來克陽剛，以靜制動、勝躁。

所以大國若能謙虛處下善待小國，則能贏得小國的好感，各小國就喜歡靠近。小國若能謙虛處下尊敬大國，必能獲得大國的信任、友善對待。

大國謙虛處下，就能讓四面八方來加盟，以泱泱大國的胸襟包容並畜天下各國。小國謙虛處下，是讓大國感受友善而互相尊重。

大國不侵略小國、小國不冒犯，彼此建立在誠信基礎上，和平共存共榮，各得所欲。

大國要有謙虛處下的風範，才能得到四面八方的擁護。（大國若展現強勢霸道、侵略，則離衰亡不遠。）

第六十二章

不為名利昧良心

「道」者，萬物之奧。善人之寶，不善人之所保。

美言可以市尊，美行可以加人。人之不善，何棄之有？故立天子，置三公，雖有拱璧以先駟馬，不如坐進此「道」。

古之所以貴此「道」者何？不曰：求以得，有罪以免邪？故為天下貴。

道為一切生靈、萬物之主、總源頭。

道是所有善人生命中最珍貴的珍寶。就算不善之人，天地父母（**道**）還是慈悲愛護他、保護她。

有道、明道之人，自然流露出充滿智慧的言語，世人明白後，自然尊敬之。有道之人的德行，對世人都有加分的作用。

有道之人，其心量如同**道**一樣，無所不包、無所不容。所以就算不善良的人，仍然包容他，不拋棄任何人。（太陽、大地都是如此示現。）

有一天，可能高官、厚位、榮華富貴湧現出來，或政府高格調的接待禮遇，但有道之人了悟「名利於我如浮雲」，仍會選擇浸泡在**道**之中，與天地合一，做位返璞歸真的平常人。

古代聖賢特別重視珍惜這個**道**，為什麼呢？就是因為……只要發心純正、誠心向**道**祈求，就會有求必應；如有犯錯、有罪過，天地父母會寬恕、原諒我們，讓我們能重新來過。

道無所不包、無所不容，慈悲大愛善待一切眾生，故為天下至尊至貴。

第六十三章

以德報怨 和諧共存

為「無為」，事「無事」，味「無味」。

大小多少，報怨以德。圖難於其易，為大於其細。天下難事，必作於易；天下大事，必作於細。是以「聖人」終不為大，故能成其大。

夫輕諾必寡信。多易必多難。是以聖人猶難之，故終無難矣。

賺錢是為了早日不必賺錢（基本生活夠用就好）。

工作是為了早日不必工作，可以悠閒過生活。

處理事情是為了早日沒事，可以快樂享受人生。

吃飯是為了溫飽，不要欲貪無窮、終生為三餐忙碌。

人生要得到幸福快樂，其實很簡單，把心量打開，不管大小多少事，用慈悲大愛來包容。就算別人對我們有傷害，仍以慈悲大愛來對待。以德感人、以德化人。（宇宙最大的力量……慈悲大愛）

困難的事情，要從容易著手的角度做起。要做大事，必須從眼前細小之事著手。

要處理天下難事，必須從容易著手又能見效的角度做起。要完成天下大事，也必須從眼前細小之事著手。

所以有道聖人不會好高騖遠，不會狂傲自大。而是腳踏實地，一步一步印的把眼前的事情處理好。因實實在在，根基穩固，故終能成就大事。

那些喜歡說大話、輕易承諾的人，往往是不守信用的人。那些凡事不在乎、吊兒郎當的人，其人生之路必然會越走越艱難。

所以有道的聖人，用心善待每個當下，注重每個過程，用智慧處理好眼前的事情，所以其人生無牽掛、無難事。

第六十四章

大處著眼 小處著手

其安易持，其未兆易謀，其脆易泮，其微易散，為之於未有，治之於未亂。

合抱之木，生於毫末；九層之台，起於累土；千里之行，始於足下。

為者敗之，執者失之。是以聖人無為故無敗，無執故無失。

民之從事，常於幾成而敗之。慎終如始，則無敗事。

是以「聖人」欲不欲，不貴難得之貨；學不學，復眾人之所過。以輔萬物之自然，而不敢為。

人若處在安心情況，就容易保持健康的狀態。在疾病未出現明顯徵兆之前，容易處理。在病毒還很脆弱之際，容易去瓦解它。在腫瘤

還微小之際，容易化解掉。上醫治未病，平時注意養生之道，才是真正的保健之道。如有疾病，越早化解越好。小至個人為人處事、養生，大至治理國家，皆同此理。

樹幹大到要幾人合抱的大樹，也是從小樹苗開始長成。九層高台也是從一磚一瓦積累而成。要完成千里之行的重大功業，也是要從眼前一步一腳印，腳踏實地的去實行。（做人要實實在在，不要好高騖遠。說一丈，不如行一尺。）

用自我的傲慢去胡作非為，必招失敗；用自我想去抓取掌控，反而會失去更多。（想牢牢抓住伴侶，反而越容易失去伴侶。）

有智慧的聖人，不會用自我去胡作非為，所以不會失敗。不會要去執著掌控，反而不會失去什麼。

一般人做事，常常在接近成功前，因缺乏恆心而失敗。如果選定一項很有意義又很有興趣的事情，有恆心、有毅力的堅持下去，必然會導向成功。

有道的聖人，積極的去做春風化雨的教化工作，是為了引領百姓來到「沒有欲貪」的境界，不要浪費生命去追逐那些身外的金銀財寶。引領世人認真學習**道**，以便早日開啟妙智慧而不必終生尋尋覓覓。協助世人早日了悟：原來過去所學是在強化自我，用自私的小我在運作是錯誤的，是背道而馳的行為。引領百姓以大自然為師，過順

天之道的生活，而不再用自私的小我去胡作非為、禍害社會、禍害子孫。

第六十五章

民心純樸社會安

古之善為「道」者，非以明民，將以愚之。

民之難治，以其智多。故以智治國，國之賊；不以智治國，國之福。

知此兩者亦稽式。常知稽式，是謂「玄德」，「玄德」深矣遠矣，與物反矣！然後乃至大順。

古代那些有道的明君，他們教化百姓主要不是要讓百姓學了很多知見、技巧，而變成很精明。施政主要引領方向是讓百姓回歸純樸憨厚。

百姓之所以難治，是因為學了很多知見、技巧，變成世智辯聰、勾心鬥角耍權謀。（有術無道，其術易變邪。）

領導人若以世智辯聰、用自我的智謀來治國，將會傷害國家。百姓也會失去淳樸而導致世風日下。領導人若用良心、德行、誠信來治國，會造福整個國家。

「以智治國」將導致社會混亂；「不以智治國」將導致和諧興旺。這是國家混亂或和諧的法則。

為政者若了悟社會混亂之因與和諧之道，自然就會用道來化民。用道來化民就會積下玄妙之德。從道、從美德出發所積的陰德太深奧、太玄妙了。

此種思維、引領的方向與世俗人的認知、引領方向是 180 度相反。雖然與世人認知相反，但這才是真正的順天之道而為。

以**道**化天下，民風純樸憨厚，社會才會真正和諧。民心祥和，自然風調雨順、國泰民安，乃至天下大順。

第六十六章

江海處下百川匯

江海所以能為百谷王者，以其善下之，故能為百谷王。

是以「聖人」欲上民，必以言下之；欲先民，必以身後之。是以「聖人」處上而民不重，處前而民不害。是以天下樂推而不厭。以其不爭，故天下莫能與之爭。

天下皆謂我道大，似不肖。夫唯大，故似不肖；若肖，久矣其細也夫。

為什麼百谷千川的水都會彙集入長江、大海呢？因為長江大海都是處在低下的位置，所以能成為百谷千川之王。

有道的聖人，以大自然為師，體悟出打開心量、包容、柔軟、處下的人生妙哲學。

所以若想要教化百姓，言語行為都要虛心處下；若要引領百姓，必須學到處後，做墊腳石來成就大家。

所以有道的聖人，雖居至尊上位，百姓不會感到威權壓力。處在前方、引領百姓端正風氣，人民不會受到傷害。所以天下百姓都樂意推崇擁護有道明君來領導。

因為從不逞強、從不與人爭，所以天下沒有人能與之爭。（只是好好做自己，憑良心、順天之道而為，為而不爭，如此而已。）天下人都說我講的**道**太博大高深了，不太容易理解，不易做到。唉，就是因為**道**實在太偉大、太高深，所以不太容易理解。

如果那麼容易理解，那麼容易做到，那**道**就沒有什麼值得學習了。

第六十七章

處世三寶：慈 儉 無爭

我有三寶，持而保之。一曰慈，二曰儉，三曰不敢為天下先。
慈故能勇；儉故能廣；不敢為天下先，故能成器長。

今舍慈且勇；舍儉且廣；舍後且先；死矣！

夫慈，以戰則勝，以守則固。天將救之，以慈衛之。

我有三種寶，一直用來作為人生的座右銘：一是慈悲；二是節儉；
第三、不敢為天下先。（不與世人爭先恐後，只做自己。）

慈悲大愛、心中無敵人，故能勇往直前。

節儉惜福，資源自然充沛，所以能廣利天下蒼生。

不與人爭、不與人搶，做自己生命的主人，按照自己的步伐走，才
會有與眾不同的成就。（與人爭強鬥勝，反而空耗更多的生命能量
與資源，也會樹立很多敵人。）

看看現今的世界民心如何？

捨掉慈悲大愛，一直強調爭強鬥勝的表面之勇。

捨掉勤儉美德，不斷鼓吹奢侈、浮華、浪費。

捨掉謙虛處下，一直強調要爭先、搶第一。

世風日下，民心兇狠、爭鬥、奢侈，社會如何祥和？世界如何和平？

人類若沒覺醒，再爭鬥、對立、奢侈、浪費下去，後果如何？……

死矣！

推廣「慈悲大愛」的風氣，能讓民心祥和、社會安定。要化解恐怖主義、化解國際衝突對立，最有效的上策... 慈悲大愛。

人若慈悲大愛善待一切眾生，廣結善緣，有一天若有災難發生，所種善因緣會回來救護他。

第六十八章

以德服人配天地

善為士者不武，善戰者不怒，善勝敵者不與，善用人者為之下。是謂不爭之「德」，是謂用人之力，是謂配天之極。

善於帶兵打仗的將帥，不會逞其勇武。善於作戰的人，有其穩重的特質，不會輕易動怒。善勝敵人的人，不會與對方爭，也不會與其正面交鋒。善於用人的人，是處下來成就其屬下的人。

以上都是在呈現「不爭」的德行。

這就是能讓很多人才甘心為其所用的偉大力量。

能做到「不爭」、「處下來成就眾生」，此種德行與天地之德相匹配，堪稱「德配天地」。

第六十九章

避免戰爭是軍人的使命

用兵有言：「吾不敢為主而為客，不敢進寸而退尺。」是謂行無行，攘無臂，執無兵，扔無敵。

禍莫大於輕敵；輕敵幾喪吾寶。故抗兵相加，哀者勝矣。

用兵的軍事專家曾經說：「我們不可以主動挑起戰端，不可主動攻擊；要被動，是不得已才應戰。不可得寸進尺、貪得無厭；要謹慎、要退讓。」（主動挑釁、貪得無厭的最終必敗。）

軍人的神聖使命，不是上戰場殺敵，而是盡最大的可能避免戰爭……不必出兵、不必交戰、不必動用武器、沒有敵對。能不戰而達成世界和平，大家共存共榮，這才是軍人的神聖使命。

災禍莫大於傲慢、自恃己強而輕視對方，或輕易挑起戰端。輕敵、挑釁、好戰的人，幾乎把前面所提的和平三寶拋諸腦後。

當兩軍正面衝突，主動挑釁的驕兵必敗；被害、被迫而迎戰的哀兵必勝。（主動挑釁興兵的，必引起國際公憤；被害、被迫而迎戰的，全國上下同仇敵愾，也會得到國際支援，其力無窮。）

第七十章

自古聖賢多寂寞

吾言甚易知，甚易行；天下莫能知，莫能行。
言有宗，事有君。夫唯無知，是以不我知。
知我者希，則我者貴。是以「聖人」被褐懷玉。

我所倡導的「柔軟、謙虛、處下、不爭」的美德，本來就沒什麼玄秘，很容易明白，很容易實行。但世人思想太複雜了，習慣不斷朝向強化自我，所以一般人反而不太容易明白我所說的內容深意，也覺得不易做到。

我所說的都有根據，以**大道**為依歸，所說的都是宇宙的真理實相。如能明白宇宙的運轉法則，順天之道而為，必得幸福快樂。

但世人對於**道**是什麼，對於宇宙律及生命實相知之甚少，所以世人就不易明白我說的內容深意。

在這世間能瞭解我的人很少，能效法實踐的人更是稀有珍貴。

所以古今有道的聖人，往往是外穿樸素的粗布衣，卻是內懷無價珍寶。（外凡內聖，擁有很高智慧，但不會搞個人偶像崇拜。）

第七十一章

知道「不知道」是為真知道

知，不知，上；不知，知，病。「聖人」不病，以其病病。夫唯病病，是以不病。

真正悟道明道之人，知道宇宙（道）實在太深奧、太玄妙了，會照見到自己不知道的其實還很多，所以會臣服，我慢會徹底消溶。這是最高的心靈品質。

不明宇宙真理實相，沒有真正明白道的人，才會認為自己「無所不知、無所不能」。這是世俗人的最大毛病。

真正有道的聖人，不會患「狂傲自大」的毛病，因為以眾人易患的毛病來警惕自己。

因為以眾人易患的毛病來警惕自己，所以就不會患上「狂傲自大」的毛病。

第七十二章

民不畏威 則大威至

民不畏威，則大威至。

無狎其所居，無厭其所生。夫唯不厭，是以不厭。

是以「聖人」自知不自見，自愛不自貴。故去彼取此。

專制高壓統治只能短暫有效，如不及時調整改善，有一天百姓不再畏懼高壓威權統治的時候，這個政府就有大危險了。

政府施政，不要夾殺百姓的生活空間，不要壓榨百姓生活的資糧。

只要不高壓統治、不壓榨百姓，人民就不會厭惡政府。如施行仁政愛民，自然深得民心。

所以有道的聖人，有自知之明，但不會愛自我展現；愛護自己，但不會自以為尊貴。

統治者如自以為尊貴，又愛凸顯自我的重要，就會實行高壓統治而失去民心；如實行仁政愛民、不擾民，則能深得民心。

所以有智慧的領導，自然明白如何取捨。

第七十三章

逞兇鬥狠早夭折

勇於敢則殺，勇於不敢則活，此兩者，或利或害。天之所惡，孰知其故？是以聖人猶難之。

天之道，不爭而善勝，不言而善應，不召而自來，繹然而善謀。天網恢恢，疏而不失。

凡是勇於果敢爭強好勝、逞兇鬥狠的人，容易感召殺身之禍，不得正命而死。凡是勇於放下自我，不與人爭強鬥狠，而能展現謙虛、

柔軟、處下、利他的人，反而能活出幸福快樂的人生，活出生命的神聖。

同樣是「勇敢」，一是招來災禍，一是獲得利益。此種極奧妙的宇宙因果律，很少人能參透。其中奧妙不是用「 $5+2=7$ ， $5-2=3$ 」的邏輯觀所能理解。聖人仍覺宇宙因果律實在太奧妙了：逞兇鬥狠、爭強好勝、怕吃虧的人，反易招來災禍；謙虛、柔軟、樂於奉獻付出的人，反而人生大豐收。（人生妙數學： $5+2=3$ 。 $5-2=7$ 。 $5-5=\infty$ ，聖人猶難參透此中之妙。）

道所呈現的大自然的規律：**道**不會與萬物爭，但一切萬有，無一能贏過**道**。天之**道**，沒什麼言說，但誠心正意求之，有求必應。天之**道**，如同太陽，不必召喚，自然送來光明與能量。大自然，看起來很遲緩、沒什麼作為，但卻能成就一切。

宇宙的運轉法則、宇宙的因果律如同一張極廣大的天網，孔目也很大，看起來好像不存在；但一切萬有、任何星系，無不依天之道的運轉法則而行。

第七十四章

嚴刑峻法只治標

民不畏死，奈何以死懼之？若使民常畏死，而為奇者，吾得執而殺之，孰敢？

常有司殺者殺，夫代司殺者殺，是謂代大匠斲，夫代大匠斲者，稀有不傷其手矣。

一般人會貪生怕死，但遇到生命財產被威脅的時候，百姓就會不怕死，以生命來捍衛。奈何統治者常以「嚴刑峻法」來恫嚇百姓。

假使百姓真的貪生怕死，抓幾位犯法的人來斬首示眾，從此就應該沒人敢犯法了。但實際上並非如此。（嚴刑峻法只能治標；用**道**來教化才能治本。）

大自然本身就會透過「相生相剋」的原理來維持動態的平衡。大自然自有其因果律在運作。但卻有不少人界定自己為正人君子、正義之師，大張旗鼓要替天行道。

從二元對立的觀念，用自我小我要去替天行道的人，也容易被對方報復傷害。（對方會認為他們是受害者，而起來拼死抵抗。）

第七十五章

苛政猛於虎

民之饑，以其上食稅之多，是以饑。

民之難治，以其上之有為，是以難治。

民之輕死，以其上求生之厚，是以輕死。

夫唯無以生為者，是賢於貴生。

百姓為什麼受饑餓？因為執政者徵稅太重、勞役太多，所以百姓受饑餓。

百姓之所以會成為刁民難治，是因為政府用煩苛政令、強作妄為，把百姓訓練成人心不純，所以難治。

百姓為何會用生命來抵抗？因為政府官員貪汙、搜刮民脂民膏來揮霍，所以百姓會用生命來抵抗貪官汙吏。

在上位的領導，如能清廉執政，不貪汙、不貪圖個人享受；護民、愛民，必深得民心。受百姓擁護愛戴，這才是最好的善待生命之道。

第七十六章

剛強易敗 柔軟易成

人之生也柔弱，其死也堅強。萬物草木之生也柔脆，其死也枯槁。

故堅強者，死之徒；柔弱者，生之徒。

是以兵強則不勝，木強則折，強大處下，柔弱處上。

我們的肉體，當生命存在的時候就會呈現柔軟；當死亡的時候，就會呈現僵硬。

萬物草木也是一樣，有生命的時候自然呈現柔軟，死亡的時候就呈現乾枯僵硬。

所以身心僵硬、傲慢、剛強者，其人如同行屍走肉一般，也易感召橫逆災禍。

如身心呈現柔軟、能虛心學習與服務利他的人，其生命會活得很喜悅，活出生命意義。

所以喜好展現兵強馬壯、自恃、傲慢的，通常驕兵易敗。

樹木剛強，不是易被砍伐，就是易被強風吹斷。

自恃己強、傲慢、氣勢凌人的人，只能贏得一時，終必失敗。

呈現柔軟處下、為眾生服務的人，看似傻乎乎，但這種人反而容易有成就。

第七十七章

萬物相生相剋 維持動態平衡

天之「道」，其猶張弓與？高者抑之，下者舉之；有餘者損之，不足者補之。

天之「道」，損有餘而補不足；人之道，則不然，損不足以奉有餘。

孰能有餘以奉天下？唯有「道」者。

是以「聖人」為而不恃，功成而不處，其不欲見賢。

大自然的運轉法則：萬物透過「相生相剋」以維持生態平衡。

天地的運轉法則，其理如同張弓射箭：舉得太高了，就要向下調降；如舉得太低了，就要向上抬舉。弓弦如繃得太緊，就要放鬆一些；如拉得太鬆，就要調緊一些。

天地的運轉法則：損掉那些有餘、太盛的部分，以補那些虛弱不足的。

世俗人則不然，往往喜歡欺壓弱小，搜刮民膏民脂，以奉承那些權貴；喜歡錦上添花。

誰才能自覺很富有，有很多多餘的物資與時間，願為天下人服務、奉獻、付出？唯有學道、悟道、明道、與天地合一之人。

所以有道的聖人自然流露出**道**的特徵特性：做了很多利益眾生之事，也不會有傲慢之心；為民為國立了功，也不居功；更不會炫耀自己多麼厲害、多麼高尚。

第七十八章

宇宙最偉大的力量——大愛

天下莫柔弱於水，而攻堅強者莫之能勝，以其無以易之。

弱之勝強，柔之勝剛，天下莫不知，莫能行。

是以「聖人」云：「受國之垢，是謂社稷主；受國不祥，是謂天下王。」正言若反。

天下你能看到的一切，沒有比水更柔弱了。但若要攻堅強者，沒有比水的力量更大的了。因沒有一種物質的力量能勝過水。

弱能勝強、柔能克剛，這種理論天下人都知道，但卻很少人能做到。

（因一般人習慣於強化自我→爭強鬥勝，不易柔軟下來。）

所以有智慧的聖人說：「如果一個人能柔軟到為國家而受國人侮辱也無所畏，此人堪當國家重責大任。如果能柔軟到能承受國家的苦難、禍患，也無怨言，此種人堪稱為天下王。」

真正合乎天地之道的言論，與一般世人的認知，好像完全相反。（世俗人往往逆天之道而為，自討苦吃。）

第七十九章

天道無親 常與善人

和大怨，必有餘怨；安可以為善？

是以「聖人」執左契，而不責於人。有「德」司契，無「德」司徹。

天道無親，常與善人。

在恩恩怨怨的世界裡調和大的怨恨衝突，雖有些效果，但無法完全化解，仍會留下餘怨。此種治標方式，怎可稱為上上之策呢？

所以有道的聖人，留住借據，而不強責對方償還。（化解衝突對立，從此刻、從我做起。不是去製造衝突對立、積累怨恨，再設法調解。）有德的人……給予而不索取；無德的人……強調索取而不給予。天道沒有偏私、沒有偏愛（平等愛護所有人類、所有種族），但常常降福於心地善良的人。（因心地善良的人，其心靈頻率與道相近，易起共鳴共振而感受天地父母賜福。）

第八十章

一村一天堂

小國寡民。使有什伯之器而不用。使民重死而不遠徙。雖有舟輿，無所乘之，雖有甲兵，無所陳之。使民復結繩而用之。

甘其食，美其服，安其居，樂其俗。鄰國相望，雞犬之聲相聞，民至老死，不相往來。

理想的社會結構制度是：儘量推廣「自給自足的社區」（小自治區）的理念……土地範圍不必很大、人口不用多。也就是一個村莊或一個鎮，就是一個天堂。

大道推廣開來後，人心就會漸漸純樸憨厚、善良。所以即使有武器，也不會動用。（因體悟到……我們都是同根同源的兄弟姐妹，我們是生命共同體。）

讓百姓珍愛、重視自己的生命，人人安心自在，不必到處遷徙。在村裡基本民生必需品大部分都能自給自足，所以雖有舟車，也不必搭乘。雖有武器裝備，也都不必陳列使用。引領百姓，回歸遠古以結繩記事的純樸狀態。

小自治區很容易治理的很好，所以百姓都能吃到甘美的食物，穿著美麗的衣服，人人都有安定的居所，也有歡天喜慶的文化、民俗。如能落實一村一天堂的理念，人人物質生活充沛、精神生活富裕，社會自然很安定。所以鄰村可相望，雞鳴犬吠之聲可互相聽得見，但因生活安定、富裕、不缺什麼，所以可以來到終其一生都可以不必到鄰近村莊求助什麼。（這是零污染、零廢物的生活方式。看似不切實際，但這是真正落實節能減碳，讓地球常保綠水青山、永續昌榮的優質生活方式。）

第八十一章

分享越多 生命越富有

信言不美，美言不信。

善者不辯，辯者不善。

知者不博，博者不知。

「聖人」不積，既以為人已愈有，既以與人已愈多。

天之道，利而不害；「聖人」之道，為而不爭。

真實的語言、逆耳忠言，聽起來不華美、不悅耳。華麗的言詞、悅耳之語，往往不真實。

善良的人，不會喜好爭辯；喜好爭辯的人，往往是不善良的人。

真正明白**道**、明白生命實相的人，不會炫耀自己學識淵博；喜歡炫耀自己學識淵博、能博古通今的人，表示對**道**不知，還不明白真理實相的人。

有道的聖人，沒有私心，從不為己屯積名利、財富。因心靈富有，一無所缺，所以其人生都用來為天下百姓服務。正因為不自私為己，所以天下百姓回饋的反而越多。有道之人的財物資源都用來與普天下蒼生分享，天下百姓回饋的又更多。（這是很奧妙的真理，越無我無私的奉獻付出，生命反而越富有。）

天道_道的運轉法則：無我無私、善利萬物而不害。有道聖人與_道相似：
默默作為、利益一切眾生，而且與世無爭。

空海敬祝
2017.03.26

《道德經》妙解補記

《道德經》的版本很多，各種版本會有些差異。要存異求同，相同的部份是最珍貴的部份。

老子是從清淨本心來描述……他所觀察到的大自然的真理實相。

所以，各種版本如有明顯差異處，請用清淨的良心來感悟，請與大自然的實相來做對比。

現行流通版有幾處較明顯的爭議處，列出供參考。

一、第 1 章，有些版本的標點如下：無名，天地之始；有名，萬物之母。故常無欲，以觀其妙；常有欲，以觀其徼。

如用此種標點方式去理解《道德經》，就會錯解《道德經》的深義。也會全面影響對《道德經》的理解。

正確的標點：

「無」，名天地之始；「有」，名萬物之母。故常「無」，欲以觀其妙；常「有」，欲以觀其徼。

「無」是指宇宙本體的空無（未顯相）；「有」是指由本體演化出的一切萬有（顯相）。都是直指宇宙真理實相，不是無名、有名、無欲、有欲的比較。

二、第 16 章，有些版本如下敘述：知常容，容乃公，公乃王，王乃天，天乃道。

其中的王字是全字的錯簡。正確是：知常容，容乃公，公乃全，全乃天，天乃道。

將「王」字改為「全」字，較合乎文義、實相。

三、第 17 章，有些版本經文如下：太上，下知有之；其次，親而譽之……。

「下」字是「不」字的誤抄。此章是很有次第，且頭尾呼應。正確如下：太上，不知有之；其次，親而譽之……。

與後文功成事遂，百姓皆謂「我自然」，相呼應。

四、第 25 章，有些版本經文如下：故道大、天大、地大、王亦大。域中有四大，而王居其一焉。

其中「王」字改為「人」字，才合乎文義與老子本意。

正確如下：故道大、天大、地大、人亦大。域中有四大，而人居其一焉。

改回「人」字才能與下文的：「人」法地、地法天、天法道，道法自然。相呼應。

五、有的版本將後半的德篇調整放在前面，認為先有德才有道。此種論說如同強調「要先有陽光，才会有太陽」。

要知：「道」為體，「德」為用。有太陽，自然放射光芒；有了「道」，自然流露出美德。

《道德經》38 章提到：故失道而後德，失德而後仁……。

有太陽（**道**），自然放射陽光；夜間、無太陽，才需要人為的燈光。
世人如不知「**道**」是什麼，失去了「**道**」，才會強調後天修德的重要。

若把德放在前面去修道，此種道德是人為修煉出來的德。此非老子本意。老子是勉勵我們早日體道、悟道→回到「**道**」的世界，有「**道**」自然流露高尚的品德。